



พระสังกัษยาขนิข

หนึ่งเดียวแห่งราชอาณาจักรสยาม

วัดเกาะทอง อ.เมือง จ.นครสวรรค์



พระสังกัษยาขนิข

อุดมสมบูรณ์ด้วยโภคทรัพย์

วัดเกาะทอง อ.เมือง จ.นครสวรรค์



หลวงปู่สุขจิต
วัดเกาะทอง อ.นครสวรรค์



พระสังกัษฎาขันธ์
อุดมสมบูรณ์ด้วยโภคทรัพย์
วัดเกาะทอง อ.นครสวรรค์

พระสังกัจจายน์
วัดเกาะหงษ์ จ.นครสวรรค์

พิมพ์จำนวน ๑,๑๐๐ เล่ม
เดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๔

พิมพ์ที่ หจก.สามกดา โทร. ๐๒-๔๖๒-๐๓๐๓

สารบัญ

ตามรอยพระยุคลบาท	๑
วัดเกาะหงษ์	๒
พระสังกัจจายน์ยืน	๒
พระคาถาเชิญชุมนุมเทวดา	๓
บูชาพระรัตนตรัย	๓
บทกราบพระรัตนตรัย	๔
นมัสการพระรัตนตรัย	๔
ขอขมาพระรัตนตรัย	๔
ไตรสรณคมน์	๔
ถวายพรพระ (อิติปิโส)	๑๐
คำอาราธนาศีล ๕	๑๑
ศีล ๕	๑๑
บททำวัตรเช้า	๑๒
บททำวัตรเย็น	๒๓
คำอธิษฐานขอพร	๓๒
คำไหว้บารมี ๓๐ ทิศ	๓๓
คาถาโพธิบาท	๓๕
คาถามงคลจักรวาล ๘ ทิศ	๓๕
พระคาถาบูชาพระบรมสารีริกธาตุ	
คำอัญเชิญเสด็จพระบรมสารีริกธาตุ	๓๖
คำบูชาพระพุทธรูปนามณีรัตนปฏิมากร	๓๖
คาถาบูชาพระพุทธรชินราช	๓๗
คาถาบูชาหลวงพ่อโสธร	๓๗
คำอาราธนาพระสิวลี	๓๗
คาถาบูชาพระพุทธรูทสิงค์	๓๘

คาถาบูชาพระสังกัจจายน์	๓๘
คาถาหลวงปู่โสภาสี	๓๘
คาถาหลวงปู่ทวด	๓๘
คาถาบูชาหลวงพ่อดำโรตัง	๓๙
คำอาราธนาพระรัตนมหาวันลำพูน	๓๙
คาถาบูชาพระสมเด็จ	๓๙
คาถาพระครูบาชุ่ม พุทธโก	๓๙
พระคาถาบูชาพระพุทธเจ้าหลวง (ร.๕)	๓๙
คาถาพระเจ้าตากสินมหาราช	๔๐
คาถากรมหลวงชุมพรเขตอุดมศักดิ์	๔๐
คาถาบูชาพระพรหม	๔๐
คาถาบูชาพระคิเว	๔๐
คาถาขอพรพระนารายณ์	๔๑
คาถาบูชาพระพิฆเนศวร	๔๑
พระคาถาสวดบูชาพระสยามเทวาธิราช	๔๒
คาถาสวดบูชา เจ้าแม่กวนอิม	๔๒
คาถาท้าวเวสสุวรรณ	๔๓
คาถาบูชาท้าวหิรัญพนาสูร	๔๓
อิตปิไล เท้าอายุ	๔๓
การนั่งสมาธิ	๔๔
บทสวดสังเทวดา	๔๔
คำถวายทาน	๔๔
จริยธรรมของพระโพธิสัตว์ ๑๐ ประการ	๔๕
มงคล ๓๘ ประการ	๔๖
ที่สุดแห่งการดำรงชีวิต ๑๔ ข้อ	๔๗
กรวดน้ำสี่ภาค	๔๗
การอุทิศบุญให้กับผู้เสียชีวิตแล้ว	๔๘

ตามรอยพระยุคลบาท

เสด็จประพาสต้น

มณฑลนครสวรรค์

ครั้งที่ ๒ ร.ศ.๑๒๕(พ.ศ.๒๔๔๙)

พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัวทรงเป็น พระราชโอรสองค์ที่ ๙ ในพระบาทสมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๔ และพระเทพศิรินทราวาสราชินี (พระนางเธอพระองค์เจ้ารำเพยภมราภิรมย์) พระองค์ทรงพระราชสมภพ เมื่อวันอังคาร เดือน ๑๐ แรม ๓ ค่ำ ปีมะเส็ง ตรงกับวันที่ ๒๐ กันยายน พ.ศ.๒๓๙๖ ได้รับพระราชทาน นามว่า สมเด็จพระเจ้าลูกยาเธอเจ้าฟ้าจุฬาลงกรณ์ บดินทรเทพมทามงกุฏ นุราชรัตนราชวรางศ์ วรุตมพงศบริพัตร สิริวัฒนราชกุมาร หรือสมเด็จพระเจ้าฟ้าชายจุฬาลงกรณ์

เมื่อพระบรมชนกนาถ(รัชกาลที่ ๔) เสด็จสวรรคตเนื่องจากประชวรด้วยไข้ป่าหลังจากทอดพระเนตรสุริยุปราคา ที่ตำบลหว้ากอ เมื่อ พ.ศ. ๒๔๑๑ นั้น สมเด็จพระเจ้าฟ้าชายจุฬาลงกรณ์ทรงมีพระชนมายุเพียง ๑๕ ชันษาเท่านั้น ครั้งทรงได้รับสถาปนาขึ้นเป็นกษัตริย์ รัชกาลที่ ๕ ทรงมีพระปรมาภิไธยว่า พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัวเมื่อพระชนมายุครบ ๒๐ ปี จึงทรงครองราชย์สมบัติปกครองแผ่นดินโดยสมบูรณ์ และมีพิธีราชาภิเษกใหม่ อีกครั้ง เมื่อ พ.ศ.๒๔๑๖

ตามพระนิพนธ์สมเด็จพระยาดำรงราชานุภาพ ได้กล่าวถึงมูลเหตุการณ์ประพาสต้นในรัชกาลที่ ๕ ว่าเมื่อพ.ศ. ๒๔๗๗ (ร.ศ.๑๒๓) พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว ไม่ใคร่จะสบาย ได้เสด็จพระราชดำเนินขึ้นมาประทับรักษาพระองค์อยู่ ณ พระราชวังบางปะอิน จ.อยุธยา แต่แทนที่พระอาการจะดีขึ้นกลับไม่ทรงสบายมากขึ้น เพราะราชกิจติดตามมา ทำให้พระราชกิจกังวล เป็นเหตุให้เสวยไม่ได้และบรรทมไม่หลับหมอบได้ลงความเห็นว่าควรจะเสด็จประพาสให้พ้นพระราชกิจเป็นการชั่วคราว ทรงพระราชดำริเห็นชอบด้วยจึงโปรดฯให้จัดกระบวนเรือประพาสตามลำน้ำอย่างเรียบง่ายโดยไม่มีหมายกำหนดการ

นี่คือแรกเริ่มการเสด็จประพาสต้นของพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว ซึ่งจากการเสด็จประพาสต้น สามารถทำให้พระองค์ทรงพบหายพระชนมชีพได้จึงเป็นเหตุให้พระองค์เสด็จประพาสต้น เป็นครั้งที่ ๒ เมื่อวันที่ ๒๗ กรกฎาคม ร.ศ. ๑๒๕ (พ.ศ. ๒๔๔๙) ครั้งแรกออกจากบางปะอิน อยุธยา เมื่อวันที่ ๑๔ กรกฎาคม ร.ศ. ๑๒๓ (พ.ศ. ๒๔๔๗) ครั้งที่สอง ออกจากสวนดุสิตลงเรือที่ท่าหน้าวัดหน้าจตุรพักตรพิมานปลายทางคือ ลำน้ำปิง เมืองกำแพงเพชรทรงใคร่เสด็จประพาสหัวเมืองทางลำน้ำปิง ตอนเหนือปากน้ำโพ มาช้านานแต่ต้องหาโอกาสให้ได้ คราวนั้นและเวลาปราศจากความเจ็บไข้ จึงได้รอมารจนคราวนี้ และในการเสด็จประพาสต้นครั้งที่ ๒ นี้เอง ท่านจึงเสด็จผ่านเมืองนครสวรรค์ปลายทาง

ในการเสด็จประพาสหัวเมืองใหญ่น้อย ในพระราชอาณาเขตนั้น บางคราวก็เสด็จไปเพื่อทรงตรวจจัดการปกครอง ไม่โปรดให้จัดการรับเสด็จ เป็นทางการที่เรียกว่าเสด็จประพาสต้น อยู่ในเสด็จเพื่อสำราญพระราชอิริยาบถ แต่โปรดให้จัดการที่เสด็จไปให้ง่ายยิ่งกว่าเสด็จไปประพาสเพื่อสำราญพระราชอิริยาบถ อย่างสามัญ ที่จะประทับที่ไหนก็จะประทับที่นั่น บางทีก็ทรงเรือเล็กหรือเสด็จโดยสารรถไฟไปมิให้ใครรู้จักพระองค์

มูลเหตุและคุณประโยชน์ ของการเสด็จประพาสต้น

๑. เพื่อสำราญพระราชอิริยาบถ ทรงต้องการเสด็จประพาสอย่างเจียมๆ โดยไม่ให้ราษฎรรู้จักพระองค์ เป็นการพักผ่อน และท่องเที่ยวตรวจดูลักษณะภูมิประเทศอย่างใกล้ชิดทรงพบพระราชเหตุที่จะพักแรมที่ใด ก็ทรงแรมที่นั่น โดยเตรียมอาหารกันเอง ปลูกพลับพลาที่ประทับกันเอง ส่วนมากจะแรมตามวัดต่างๆ เพราะการเสด็จประพาสนี้เป็นการใกล้ชิดกับราษฎรที่สุดและเป็นประโยชน์ต่อบ้านเมืองและเป็นผลให้ราษฎรรู้จักซาบซึ้งในพระมหากรุณาธิคุณจงรักภักดีต่อพระองค์ การเสด็จประพาสนี้มักเสด็จโดยเรือและรถไฟ



พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว



หลวงพ่อกัน วัดเกาะหงษ์

๒. เพื่อประโยชน์แก่ทางราชการบ้านเมือง เพราะการเสด็จ
ประพาสต้นนั้นปะปนไปกับหมู่ราษฎร โดยที่ราษฎรไม่รู้จักรบพระองค์ ทำให้
พระองค์ทรงทราบถึงชีวิตความเป็นอยู่ ฐานะทางเศรษฐกิจ ความทุกข์สุข
ของราษฎรและสามารถได้ใกล้ชิด ฟังคำกราบทูลของราษฎรในเรื่องต่างๆ
นับว่าเป็นผลดีในการที่จะทรงคิดเปลี่ยนแปลงปรับปรุง พัฒนาบ้านเมือง
ให้รอดพ้นจากภัยของการล่าอาณานิคมของพวกฝรั่ง พระองค์ทรงทราบความ
ไปถึงการทำงาน การปฏิบัติตัว ของข้าราชการต่อประชาชน

นับว่าพระองค์ทรงได้ผลประโยชน์จากการเสด็จประพาสต้นครั้งนี้
ต่อกิจการบ้านเมืองเป็นอันมากพระองค์จึงเป็นที่รักต่อประชาชนทั่วไป
การที่พระองค์ได้สมญาว่าสมเด็จพะปิยมหาราชก็มีคำตอบอยู่ในตัวแล้ว
และไม่มีการขัตติยองค์ใดที่จะใกล้ชิดกับราษฎรมากเท่าพระองค์ได้ในยุคนั้น

เสด็จประพาสต้นครั้งที่ ๒

จากหลักฐานพระราชนิพนธ์ รัชกาลที่ ๕ เสด็จประพาสวัดเกาะหงษ์
มีใจความดังนี้

วันที่ ๑๒ สิงหาคม ร.ศ. ๑๒๕ (พ.ศ. ๒๔๔๙) เวลาเที่ยงคืนวัด
บ้านเกาะ หยุดสำหรับกินข้าวได้ทำมาตามทางแล้วขึ้นบกพบสมภารอายุ
๘๗ ปี เคี้ยวหมากจัดเหมือนสมเด็จ พุฒาจารย์ ตาบอดข้างหนึ่ง แต่รูปร่าง
เปล่งปลั่งดี วัดใหญ่ รักษาสะอาด มีตึกอย่างเก่า ๒ หลัง ในโบสถ์จารึกว่า
สร้างเมื่อ ศักราช ๑๑๕๕ (พ.ศ. ๒๓๓๖) มีพระพุทธรูป ๑ องค์ยืนอยู่
คือ พระสังกัจจายน์ยืนมือกุมทังขงอยู่ รูปร่างดี จึงได้ขอพระสังกัจจายน์รูป
นี้แล้วให้เงินไว้ ๑ ชั่ง (๘๐ บาท) ให้สร้างขึ้นแทนองค์เดิมปัจจุบันอยู่ที่
วัดเกาะหงษ์

วัดเกาะหงษ์

วัดเกาะหงษ์ ตั้งอยู่ หมู่ที่ ๖ ตำบลตะเคียนเลื่อน อำเภอเมือง จังหวัด นครสวรรค์ เป็นวัดที่มีชื่อเสียงทางพุทธาคมมาแต่อดีตแล้วยังสืบทอดวิชา เขียวบ๋า รักษาโรคอัมพฤตอัมพาต วิชาประสานกระดูกโดยพระใบฎีกา บุญชูเจ้าอาวาสวัดเกาะหงษ์องค์ปัจจุบันซึ่งเป็นศิษย์ก้นกุฎิของพระครูนิโรธธรรมประยุตร์(หรือหลวงพ่อดินทร์) เดิมทีนั้นบริเวณรอบเป็นวัดที่ตั้งของ ชุมชนชาวมอญ อพยพมาอาศัยตั้งแต่สมัยอยุธยาไม่ได้ก่อสร้างวัดขึ้นเป็น ศูนย์รวมจิตใจของชาวมอญหลักฐานทางโบราณสถานสำคัญของวัด คือ อุโบสถเก่า ซึ่งวิหารมีปติมากรรมปูนปั้นรูปยักษ์รบพระและรูปนารายณ์ ทรงสุบรรณหรือนารายณ์ทรงครุฑ จัปนาศอันสงามและมีรอยพระพุทธรูป ๔ รอยบนผนังอุโบสถมีอายุมากกว่า ๒๐๐ ปีตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน และมีรูปปั้นพระสังกัจจายน์ยืนที่พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว ทรงพระราชทานทรัพย์เพื่อสร้างแทนองค์เก่าที่พระองค์ทรงขอไป

วัดเกาะหงษ์เป็นอารามของพระอมตะเถรจารย์ชื่อดัง เมือง นครสวรรค์ คือ หลวงพ่อดินทร์ ซึ่งเป็นศิษย์เอกหลวงปู่กัน ที่มีชื่อเสียงเกียรติคุณโด่งดัง สืบต่อจากหลวงพ่อดิม วัดหนองโพ โดยเฉพาะวิชาประสานต่อกระดูกและได้รับตราพระราชทานสมณศักดิ์ เป็นพระครูสัญญาบัตร พระครูนิโรธธรรมประยุตร์ เมื่อ พ.ศ. ๒๔๘๕ หลวงปู่อินทร์มรณภาพวันที่ ๖ มกราคม พ.ศ. ๒๕๑๓ สิริอายุได้ ๘๘ ปี แต่กายสังขารไม่เน่าสลายแข็งเหมือนหินอยู่ในโลงแก้วศาลากลางเปรียญของวัดเกาะหงษ์

พระสังกัจจายน์ยืน

พระสังกัจจายน์ยืน โดยองค์ที่ปรากฏอยู่ในปัจจุบันเป็นองค์ที่สร้างขึ้นใหม่สำหรับองค์เดิม ได้มีหลักฐานปรากฏว่ารัชกาลที่ ๕ ได้เสด็จประพาสทางเหนือในปี พ.ศ. ๒๔๔๙ (ร.ศ. ๑๒๕) และได้ทรงแวะที่วัดด้วย พระองค์ได้เสด็จขึ้นไปทรงนมัสการพระประธานในอุโบสถทรงเห็นพระสังกัจจายน์

ทรงพอพระทัยเป็นอันมากจึงได้ขออัญเชิญพระสังกัจจายน์นั้นไป แล้วพระราชทานพระราชทรัพย์จำนวน ๑ ชั่ง (๘๐ บาท) เพื่อให้จัดสร้างขึ้นใหม่แทน ซึ่งก็คือองค์ที่เห็นในปัจจุบัน

ปัจจุบันพระสังกัจจายน์องค์จำลองของวัดเกาะหงษ์เป็นที่เคารพสักการบูชาของประชาชนทั่วไปยิ่งนัก ในมงคลโอกาสนี้ วัดเกาะหงษ์ได้จัดสร้างพระสังกัจจายน์ยืนองค์ใหญ่แกะสลักด้วยหินทรายทั้งองค์ ขนาดสูง ๑๙.๓๙ เมตร มูลค่าการจัดสร้างประมาณ ๗ ล้านบาท โดยจำลององค์จริงพระพุทธรูปเจ้าหลวงอัญเชิญไปเพื่อเป็นที่สักการบูชาและเป็นแหล่งท่องเที่ยวทางศาสนาอีกแห่งหนึ่งของ จ.นครสวรรค์ โดยกำหนดประกอบพิธีวางศิลาฤกษ์แทนฐานประดิษฐานพระสังกัจจายน์ยืนองค์ใหญ่ในประเทศไทย วันพฤหัสบดี ๑๐ มกราคม ๒๕๕๑ เวลา ๑๕.๓๙ น. ขณะนี้ยังสร้างไม่แล้วเสร็จจึงเชิญชวนพุทธศาสนิกชน ฯลฯ ร่วมกัน

สร้างพระสังกัจจายน์ยืน ซึ่งมีความหมายมงคลและมีคุณค่าดี สิทธินำมาซึ่งโภคทรัพย์แก่ผู้สักการบูชาเป็นยิ่งนักและมีความศักดิ์สิทธิ์ผู้เฒ่าผู้แก่เล่าว่า ผู้ใดได้สร้างพระสังกัจจายน์ยืนนี้จะเป็นผู้มีอายุ วรรณะ สุขะ พละ ปฏิภาณ(ไม่หลงลืม) และถึงแก่กรรม อันเป็นสมบัติแห่งโลกมนุษย์นั้นแล เหล่าเทวดา สิ่งศักดิ์สิทธิ์ ย่อมอำนวยความสะดวกให้ประสบแต่ที่เป็นมงคลทั้งสิ้นแลฯ

คำอธิษฐานอัญเชิญเทวดาและขอพรพระ

ข้าแต่พระพุทธเจ้า พระธรรมเจ้า พระสงฆ์เจ้า ข้าพเจ้าขอน้อมอัญเชิญเทพยดาเจ้าทั้งหลาย โปรดได้เสด็จมาฟังการสวดมนต์ของข้าพเจ้า ขอให้มาอนุโมทนา และประสิทธิ์ประสาทพรให้แก่ข้าพเจ้าด้วยเทอญ

ข้าพเจ้าขอขมากรรม หากกรรมใดที่ข้าพเจ้าได้กระทำแล้วผิดพลาดประการใด ด้วยกาย วาจา และด้วยใจก็ดี ตั้งแต่อดีตชาติเป็นต้นมาจวบจนในวันนี้ ทั้งที่ตั้งใจก็ดี ไม่ตั้งใจก็ดี ทั้งที่ข้าพเจ้าระลึกได้ก็ดี ระลึกไม่ได้ก็ดี ทั้งที่ข้าพเจ้ารู้เท่าไม่ถึงการณ์ก็ดี และรู้เท่าถึงการณก็ดี ขอทุก ๆ พระองค์จงโปรดเมตตาอโหสิกรรมให้แก่ข้าพเจ้าด้วยเทอญฯ

ข้าพเจ้าขอถวายพระพร ขอทุก ๆ พระองค์จงทรงเกษมสำราญ
จงทรงพระชนม์อายุยืนนาน จงทรงพระญาณบารมีสูงยิ่ง ๆ ขึ้นไปเทอญ

ขอพระองค์ท่านทั้งหลาย จงประทานพรให้ข้าพเจ้าพ้นจาก
สัพพะทุกข์ สัพพะโรค สัพพะภัย สัพพะเคราะห์เสนียดจัญไร
จงพ้นไปจากตัวของข้าพเจ้า และขอให้ข้าพเจ้าได้ดาทิพย์ นูทิพย์ และ
เจโตปริยญาณ พร้อมทั้งเกิดดวงตาเห็นธรรมได้สำเร็จมรรคผล นิพานเทอญ

สาธุ สาธุ สาธุ กราบ 3 ครั้ง

พระคาถาเชิญขุมมเหศวร

สระราชวัง สระเสด็จ สระพันธุ นเรนทร์

ประจิตตานุภาโว สะทา รักษะตุติ

พระวิธานะ เมตตัง สะเมตตา ภาชนะตา

อะวิกขิตตะจิตตา ประจิตตัง ภาณันตุ สัคเค กาเม จะ รูป

ศิริสิขะระตะนุ จันตะลิกเข วิมาน

ทีเป รัฏฐะ จะ คามะ ตะระนะคะหะเน เคะวัตถุมหิ เขตเต

ภุมมา จายันตุ เทวา ชะละละละวิสะเม ยักขะคันธัพพะนาคา

ติฏฐันตา สันติเก ยัง มุนีวะระวะจะนัง สาระโว เม สุนันตุ

ธัมมัสสะวะนะกาโล อะยัมภะทันตา

ธัมมัสสะวะนะกาโล อะยัมภะทันตา

ธัมมัสสะวะนะกาโล อะยัมภะทันตา

บูชาพระรัตนตรัย

อิมีนา สักกาเรนะ พุทธัง อะภิปูชะยามิ

อิมีนา สักกาเรนะ ธัมมัง อะภิปูชะยามิ

อิมีนา สักกาเรนะ สังฆัง อะภิปูชะยามิ

บทกราบพระรัตนตรัย

อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ภาวะะวา พุทธัง ภาวะะวันตัง อะภิวาเทมิ

(กราบ)

สะวากขาโต ภาวะะวะตา ธัมโม ธัมมัง นะมัสสามิ

(กราบ)

สุปะฏิปันโน ภาวะะวะโต สวาจะกะสังโฆ สังฆัง นะมามิ

(กราบ)

นมัสการพระรัตนตรัย

นะโม ตัสสะ ภาวะะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทโธสสะ

(3 จบ)

ขอขมาพระรัตนตรัย

วันทามิ พุทธัง, สัพพะ เมโทสัง, ชะมะตะเม ภันเต,

วันทามิ ธัมมัง, สัพพะ เมโทสัง, ชะมะตะเม ภันเต,

วันทามิ สังฆัง, สัพพะ เมโทสัง, ชะมะตะเม ภันเต

ไตรสรณคมน์

พุทฺธัง สะระณัง คัจฉามิ

ธัมมัง สะระณัง คัจฉามิ

สังฆัง สะระณัง คัจฉามิ

พุทฺธัณปิ พุทฺธัง สะระณัง คัจฉามิ

ทุติยัมปิ อัมมัง สาระณัง คัจฉามิ
ทุติยัมปิ สังฆัง สาระณัง คัจฉามิ
ตะติยัมปิ พุทธัง สาระณัง คัจฉามิ
ตะติยัมปิ อัมมัง สาระณัง คัจฉามิ
ตะติยัมปิ สังฆัง สาระณัง คัจฉามิ

ถวายพรพระ (อิติปิโสฯ)

อิติปิโส ภะคะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ
วิชชาจะระณะสัมปันโน, สุคะโตโลกะวิทู
อะนุตตะโร ปุริสสะธัมมะสาระถิ, สัตถา เทวะมะนุสสานัง
พุทโธ ภะคะวาติ
(พุทธคุณ)

สวากขาโต ภะคะวะตา อัมโม สันทิฏฐิโก อะกาลิโก
เอหิภัสสิโก โอปะนะโยโก ปัจจัตตัง เวทิตัพโพ
วิญญูหิติ (อ่านว่า วิญญูฮีติ)
(ธรรมคุณ)

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ
อุชุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ
ญายะปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ
สามีจิปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ
ยะทิทัง จัตตาริ ปุริสะยุคานิ อัฏฐะ ปุริสะปุคคะลา
เอสะ ภะคะวะโต
สาวะกะสังโฆ อาหุเนยโย ปาหุเนยโย ทักขิเนยโย
อัญชะลีกระณีโย

ขณะตบะรัง ปุณญ์กเขตต์ถัง โลกัสสาติ
(สังฆคุณ)

คำอาราธนาศีล ๕

มะยัง ภันเต วิสุง วิสุง รักขะนัตถายะ ติสระเณนะ สะหะ ปญฺจะ สีลานิ
ยาจามะ
ทุติยัมปิ มะยัง ภันเต วิสุง วิสุง รักขะนัตถายะ ติสระเณนะ สะหะ ปญฺจะ สีลานิ
ยาจามะ
ตะติยัมปิ มะยัง ภันเต วิสุง วิสุง รักขะนัตถายะ ติสระเณนะ สะหะ ปญฺจะ
สีลานิ ยาจามะ

ศีล ๕

ปาณาติปาตา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ
อทินนาทานา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ
กาเมสุมิจจาจารา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ
มุสาวาทา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ
สุราเมระยะมัชชะปะมาทัฏฐานา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ

ถ้าศีล ๘ ให้เปลี่ยนข้อ กาเมสุมิจจาจารา เปลี่ยนเป็น อะพรหมะจะริยา ว่าต่อจากศีลข้อ ๕
สุราเมระยะ....ดังนี้

วิกาละโภชะนา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ.
นัจจะคิตะวาทิตะวิสุงกะทัสสะนา มาลาคันธะวิเลปะนะธาระณะมัตถะนะวิฏสะ
นัญฐานา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ.
อุจจาสะยะนะมะหาสะยะนา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ.

บททำวัตรเช้า
คำบูชาพระรัตนตรัย

โย ใส, ภาคะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทธโ,
พระผู้มีพระภาคเจ้านั้น พระองค์ใด, เป็นพระอรหันต์, ดับเพลิงกิเลสเพลิง
ทุกข์สิ้นเชิง, ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง,
สุวากขาโต เยนะ ภาคะวาตะ อัมโม,
พระธรรมเป็นธรรมอันพระผู้มีพระภาคเจ้า, พระองค์ใด, ตรัสไว้ดีแล้ว,
สุปะฏิปันโน ยัสสะ ภาคะวาโต สวากะสังโ,
พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า, พระองค์ใด, ปฏิบัติดีแล้ว,
ตัมมะยัง ภาคะวันตัง สะธัมมัง สะสังฆัง, อิมะหิ สักกาเรหิ ยะถาระหัง
อาโรปิเตหิ อะภิปุชเยยามะ,
ข้าพเจ้าทั้งหลาย, ขอบูชาอย่างยิ่ง ซึ่งพระผู้มีพระภาคเจ้า พระองค์นั้น,
พร้อมทั้งพระธรรมและพระสงฆ์, ด้วยเครื่องสักการะทั้งหลายเหล่านี้, อันยก
ขึ้นตามสมควรแล้วอย่างไร,
สาธุ โน ภันเต ภาคะวา สุจิระปะรินิพพุโตปิ,
ข้าแต่พระองค์ผู้เจริญ, พระผู้มีพระภาคเจ้า, แม้ปรินิพพานแล้ว, ทรง
สร้างคุณอันสำเร็จประโยชน์ไว้แก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย,
ปัจฉิมาชนะตานุกัมปะมานะสา,
ทรงมีพระหฤทัยอนุเคราะห์แก่พวกข้าพเจ้าอันเป็นชนรุ่นหลัง,
อิมะ สักกาเร ทุกคะตะปัณณากะระภูเต ปะฏิคคัณหาตุ,
ขอพระผู้มีพระภาคเจ้า, จงรับเครื่องสักการะ อันเป็นบรรณาการของ
คนยากทั้งหลายเหล่านี้,
อัมหากัง ทิฆะรัตตัง หิตายะ สุขายะ.
เพื่อประโยชน์และความสุขแก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย, ตลอดกาลนาน เทอญ.

บทนมัสการพระรัตนตรัย

อะระหัง, สัมมาสัมพุทธโ ภาคะวา,
พระผู้มีพระภาคเจ้า เป็นพระอรหันต์, ดับเพลิงกิเลสเพลิงทุกข์สิ้นเชิง,
ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง,
พุทธัง ภาคะวันตัง อะภิวาเทมิ,
ข้าพเจ้าอภิวาทพระผู้มีพระภาคเจ้า, ผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบาน, (กราบ)
สุวากขาโต, ภาคะวาตะ อัมโม,
พระธรรม เป็นธรรมที่พระผู้มีพระภาคเจ้า, ตรัสไว้ดีแล้ว,
ธัมมัง นะมัสสามิ,
ข้าพเจ้านมัสการพระธรรม, (กราบ)
สุปะฏิปันโน, ภาคะวาโต สวากะสังโ,
พระสงฆ์ สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า, ปฏิบัติดีแล้ว,
สังฆัง นะมามิ
ข้าพเจ้านอบน้อมพระสงฆ์. (กราบ)

บทนมัสการพระพุทธเจ้า
(บุพพภาคนมการ)

(นำ) หันทะ มะยัง พุทธัสสะ ภาคะวาโต ปุพพะภาคะนะมะการัง กะโรมะ เส.
(พร้อมกัน)
นะโม ตัสสะ ภาคะวาโต,
ขอนอบน้อมแด่พระผู้มีพระภาคเจ้า, พระองค์นั้น,
อะระหะโต,
ซึ่งเป็นผู้ไกลจากกิเลส,
สัมมาสัมพุทธัสสะ.
ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง
(ว่า ๓ คน)

บทสรรเสริญพระพุทธรูป
(พุทธานิวัตติ)

(นำ) หันทะ มะยัง พุทธานิวัตติ กะโรมะ เส
(พร้อมกัน)

โย โส ตะกาคะโต,

พระศาสดาองค์นั้น พระองค์ใด,

อะระหัง,

เป็นผู้ไกลจากกิเลส,

สัมมาสัมพุทธะ,

เป็นผู้ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง,

วิชชาจะระณะสัมปันโน,

เป็นผู้ถึงพร้อมด้วยวิชาและจรณะ,

สุคะโต,

เป็นผู้ไปแล้วด้วยดี,

โลกะวิทู,

เป็นผู้รู้โลกอย่างแจ่มแจ้ง,

อะนุสตะโร ปุริสะทัมมะสาระถิ,

เป็นผู้สามารถฝึกนุสรที่สมควรฝึกได้อย่างไม่มีใครยิ่งกว่า,

สัตถา เทวะมะนุสสานัง,

เป็นครูผู้สอนของเทวดาและมนุษย์ทั้งหลาย,

พุทโธ,

เป็นผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบานด้วยธรรม,

ภะคะวา,

เป็นผู้มีความจำเริญ จำแนกธรรม สั่งสอนสัตว์,

โย อิมัง โลกัง สะเทวะกัง สัมมาระกัง สะพรัตตะกัง, สัสสะมะณะ

พราหมะณัง ปะชัง สะเทวะมะนุสสัง สะยัง อะภิญญาสังจิกัตถวา

ปะเวเทสิ,

พระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์ใด, ได้ทรงทำความดับทุกข์ให้แจ้งด้วย
พระปัญญาอันยิ่งเองแล้ว, ทรงสอนโลกนี้พร้อมทั้งเทวดา มาร พรหม,
และสัตว์ผู้ทั้ง สมนคราหมณ์ พร้อมทั้งเทวดาและมนุษย์ให้รู้ตาม,
โย อัมมัง เทเสสิ,

พระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์ใด, ทรงแสดงธรรมแล้ว,

อาทิกัลยาณัง,

ไพเราะในเบื้องต้น,

มัชฌะกัลยาณัง,

ไพเราะในท่ามกลาง,

ปะริโยสานะกัลยาณัง,

ไพเราะในที่สุด,

สาตถัง สะพัญญะชะนัง เกวะสสะปะริปุณณัง ปะริสุทัง พรหมจะริยัง
ปะกาเสสิ,

ทรงประกาศพรหมจรรย์, คือ แบบแห่งการปฏิบัติอันประเสริฐ บริสุทธิ
บริบูรณ์สิ้นเชิง, พร้อมทั้งอรรถะ พร้อมทั้งพยัญชนะ,

ตะมะหัง ภะคะวันตัง อะภิปูชะยามิ,

ข้าพเจ้าบูชาอย่างถึงเฉพาะพระผู้มีพระภาคเจ้า, พระองค์นั้น,

ตะมะหัง ภะคะวันตัง สิระสา นะมามิ,

ข้าพเจ้านอบน้อม พระผู้มีพระภาคเจ้า, พระองค์นั้นด้วยเศียรเกล้า,

(กราบ ๑ หัน ตะลึงถึงพระพุทธรูป)

บทสรรเสริญพระธรรมคุณ
(อัมมานิวัตติ)

(นำ) หันทะ มะยัง อัมมานิวัตติ กะโรมะ เส

(พร้อมกัน)

โย โส สุวาखाโต ภะคะวะตา อัมโม,

พระธรรมนั้นใด, เป็นสิ่งที่พระผู้มีพระภาคเจ้า ได้ตรัสไว้ดีแล้ว,

สังฆปฏิโก,

เป็นสิ่งที่ผู้ศึกษาและปฏิบัติพึงเห็นได้ด้วยตนเอง,

อภากิโก,

เป็นสิ่งที่ปฏิบัติได้และให้ผลได้ไม่จำกัดกาล,

เอหิปัสสิโก,

เป็นสิ่งที่ควรกล่าวกับผู้อื่นว่า, ท่านจงมาดูเถิด,

โอปะนะยิโก,

เป็นสิ่งที่ควรน้อมเข้ามาใส่ตัว,

ปัจจุตตัง เวทิตัพโพ วิญญูหิ,

เป็นสิ่งที่ผู้รู้รู้ได้เฉพาะตน,

ตะมะหัง อัมมัง อะภิปุชยามิ,

ข้าพเจ้าบูชาอย่างยิ่ง เฉพาะพระธรรมนั้น,

ตะมะหัง อัมมัง สิริสา นะมามิ,

ข้าพเจ้านอบน้อมพระธรรมนั้น ด้วยเศียรเกล้า.

(กราบ ๑ หน ระลึกถึงพระธรรมคุณ)

บทสรรเสริญพระสังฆคุณ

(สังฆาภิตุ)

(นำ) หันทะ มะยัง สังฆาภิตุติง กะโรมะ เส

(พร้อมกัน)

โย โส สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,

สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้านั้น หมู่ใด, ปฏิบัติดีแล้ว,

อุชุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,

สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า หมู่ใด, ปฏิบัติตรงแล้ว,

ญายะปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,

สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า หมู่ใด, ปฏิบัติเพื่อรู้ธรรมเป็นเครื่องออก

จากทุกข์แล้ว,

สามิจิปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,

สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า หมู่ใด, ปฏิบัติสมควรแล้ว,

ยสทิทัง,

ได้แก่บุคคลเหล่านี้ คือ,

จิตตาริ ปุริสสุคานิ อัญญะ ปุริสะปุคคะลา,

คู่แห่งบุรุษสี่คู่, นับเรียงตัวบุรุษได้แปดบุรุษ,

เอสะ ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,

นั่นแหละ สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า,

อาหุเนยโย,

เป็นสงฆ์สมควรแก่สักการะที่เขานำมาบูชา,

ปาหุเนยโย,

เป็นสงฆ์สมควรแก่สักการะที่เขาจัดไว้ต้อนรับ,

ทักขิเนยโย,

เป็นผู้ควรรับทักษิณาทาน,

อัญชะลีกะระณีโย,

เป็นผู้ที่บุคคลทั่วไปควรทำอัญชลี,

อะนุตตะรัง ปุญญักตตัง โลกัสสะ,

เป็นเนื่อนาบุญของโลก, ไม่มีนาบุญอื่นยิ่งกว่า,

ตะมะหัง สังฆัง อะภิปุชยามิ,

ข้าพเจ้าบูชาอย่างยิ่ง เฉพาะพระสงฆ์หมู่ นั้น,

ตะมะหัง สังฆัง สิริสา นะมามิ,

ข้าพเจ้านอบน้อมพระสงฆ์หมู่ นั้นด้วยเศียรเกล้า.

(กราบ ๑ หน ระลึกถึงพระสังฆคุณ)

รตนัตถ์ปณามคาถา

(นำ) หันทะ มะยัง ระตะนัตถ์ปณามะคาถาโย, เจวะ
สังเวคะปริกิตตะนะปาฐัญจะ, ภาณามะ เส
(พร้อมกัน)

พุทโธ สุสฺสโธ ภาณามะหัตถะโว,
พระพุทเจ้าผู้บริสุทธิ์ มีพระกรุณาจุฬามหรรณพ
โยจจันตัสสุตถัพพะระญาณะโลจะโน,
พระองค์ใด มีตาคือญาณอันประเสริฐหมดจดถึงที่สุด,
โลกัสสะ ปาปุปะกิเลสะมาตะโก,
เป็นผู้ฆ่าเสียซึ่งบาป และอุปกิเลสของโลก,
วันทามิ พุทธัง อะหะมาตะเรนะ ตัง,
ข้าพเจ้าไหว้พระพุทเจ้าพระองค์นั้น โดยใจเคารพเอื้อเฟื้อ,
ธัมโม ปะทีโป วียะ ตัสสะ สัตถุโน,
พระธรรมของพระศาสดา สว่างรุ่งเรือง เปรียบดวงประทีป,
โย มัคคะปากาปะกะปะเทะภินนะโก,
จำแนกประเภท คือ มรรค ผล นิพพาน, ส่วนใด,
โลกุตตะโร โย จะ ตะทัตตะทีปะโน,
ซึ่งเป็นตัวโลกุตตระ, และส่วนใดที่ชี้แนวแห่งโลกุตระนั้น,
วันทามิ ธัมมัง อะหะมาตะเรนะ ตัง,
ข้าพเจ้าไหว้พระธรรมนั้น โดยใจเคารพเอื้อเฟื้อ,
สังโฆ สุขะตตะตา ภาเยติเชตตะะสังญัญโต,
พระสงฆ์เป็นนาคบุญอันยิ่งใหญ่กว่านาคบุญอันดีทั้งหลาย,
โย ทิฏฐะสันโต สุคะตานุโพทะโก,
เป็นผู้เห็นพระนิพพาน, ตรัสรู้ตามพระสุคต, หมู่ใด,
โลลัปปะทีโน อะริโย สุเมธะโส,
เป็นผู้ละกิเลสเครื่องโลเล เป็นพระอริยะเจ้า มีปัญญาดี,

วันทามิ สังฆัง อะหะมาตะเรนะ ตัง,
ข้าพเจ้าไหว้พระสงฆ์หมั่นนั้น โดยใจเคารพเอื้อเฟื้อ,
อิจเจตมะเกกะกะปิปุชะเนยยะกัง, วัตถุตตะยัง วันทะ ยะตาทิสังขะตัง,
บุญญัง มชฺชา ยัง มชฺช สัพพะพุททะวา, มา โหนตุ เว ตัสสะ
ปะภาวะสิทธิยา,
บุญใด ที่ข้าพเจ้าผู้ให้ไว้ซึ่งวัตถุสาม, คือ พระรัตนตรัยอันควรบูชายิ่ง
โดยส่วนเดียว, ได้กระทำแล้วเป็นอย่างยิ่งเช่นนี้, ขออุปัชฌะ (ความชั่ว)
ทั้งทำลาย, จงอย่ามีแก่ข้าพเจ้าเลย, ด้วยอำนาจความสำเร็จอันเกิดจากบุญนั้น,

สังเวคปริกิตตนปาฐะ

อิธะ ตถาตะโต โลเก อุปันโน,
พระศาสดาเกิดขึ้นแล้ว ในโลกนี้,
อะหะหัง สัมมาสัมพุทโธ,
เป็นผู้ไกลจากกิเลส, ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง,
ธัมโม จะ เทสิโต นิยยานิโก,
และพระธรรมที่ทรงแสดง เป็นธรรมเครื่องออกจากทุกข์,
อุปัสสะมิโก ปะรินิพพานิโก,
เป็นเครื่องสงบกิเลส, เป็นไปเพื่อปริญพพาน,
สัมโพธะคามิ สุคะตปะเวทิตะ,
เป็นไปเพื่อความรู้พร้อม, เป็นธรรมที่พระสุคตประกาศ,
มะยันตัง ธัมมัง สุตวา เอวัง ชานามะ,
พวกเราเมื่อได้ฟังธรรมนั้นแล้ว, จึงได้รู้ดังนี้ว่า,
ชาติปิ ทุกขา, แม้ความเกิดก็เป็นทุกข์,
ชะราปิ ทุกขา, แม้ความแก่ก็เป็นทุกข์,
มชฺเชณมปิ ทุกขัง, แม้ความตายก็เป็นทุกข์,

โสกะปะริเทวะทุกขะโทณะนัสสุปาสาสาปิ ทุกขา,
 แม้ความโศก ความรำไรรำพัน ความไม่สบายกาย ความไม่สบายใจ ความคับ
 แค้นใจ ก็เป็นทุกข์,
 อับปิเยหิ สัสสะโยโค ทุกโข,
 ความประสบกับสิ่งไม่เป็นที่รักที่พอใจ ก็เป็นทุกข์,
 ปิเยหิ วิปปะโยโค ทุกโข,
 ความพลัดพรากจากสิ่งเป็นที่รักที่พอใจก็เป็นทุกข์,
 ยัมปิ จังงะ นะ ละภะติ ตัมปิ ทุกขัง,
 มีความปรารถนาสิ่งใด ไม่ได้สิ่งนั้น นั่นก็เป็นทุกข์,
 สังขิตเตนะ ปัจจุปาทานักขันธา ทุกขา,
 ว่าโดยย่อ อุปาทานขันธทั้งห้า เป็นตัวทุกข์,
 เสยยะถิสัง, ได้แก่ สิ่งเหล่านี้คือ
 รูปุปาทานักขันโธ,
 ขันธ์ อันเป็นที่ตั้งแห่งความยึดมั่น คือ รูป,
 เวทณูปาทานักขันโธ,
 ขันธ์ อันเป็นที่ตั้งแห่งความยึดมั่น คือ เวทนา,
 สัญญูปาทานักขันโธ,
 ขันธ์ อันเป็นที่ตั้งแห่งความยึดมั่น คือ สัญญา,
 สังขารูปาทานักขันโธ,
 ขันธ์ อันเป็นที่ตั้งแห่งความยึดมั่น คือ สังขาร,
 วิญญานูปาทานักขันโธ,
 ขันธ์ อันเป็นที่ตั้งแห่งความยึดมั่น คือ วิญญาณ,
 เยสัง ปะริญญายะ,
 เพื่อให้สาวกกำหนดรอบรู้อุปาทานขันธเหล่านี้เอง,
 ะระมมาโน โส ภาคะวา,
 จึงพระผู้มีพระภาคเจ้านั้น เมื่อยังทรงพระชนม์อยู่,
 เอวัง พะหุลัง สวะเก วิเนติ,
 ย่อมทรงแนะนำสาวกทั้งหลาย, เช่นนี้เป็นส่วนมาก,

เอวัง ภาคา จ ปะนัสสะ ภาคะวะโต สวะเกสุ อานุสาสนี, พะหุมา
 ปะวัตตะติ,
 อนึ่ง คำสั่งสอนของพระผู้มีพระภาคเจ้านั้น, ย่อมเป็นไปในสาวกทั้งหลาย
 ส่วนมาก, มีส่วนคือการจำแนก อย่างนี้ว่า,
 รูปัง สะนิจจัง, รูปไม่เที่ยง,
 เวทะนา อะนิจจา, เวทนาไม่เที่ยง,
 สัญญา อะนิจจา, สัญญาไม่เที่ยง,
 สังขารา อะนิจจา, สังขารไม่เที่ยง,
 วิญญานัง อะนิจจัง, วิญญาณไม่เที่ยง,
 รูปัง อะนัตตา, รูปไม่ใช่ตัวตน,
 เวทะนา อะนัตตา, เวทนาไม่ใช่ตัวตน,
 สัญญา อะนัตตา, สัญญาไม่ใช่ตัวตน,
 สังขารา อะนัตตา, สังขารไม่ใช่ตัวตน,
 วิญญานัง อะนัตตา, วิญญาณไม่ใช่ตัวตน,
 สัพเพ สังขารา สะนิจจา, สังขารทั้งหลายทั้งปวงไม่เที่ยง,
 สัพเพ ธัมมา อะนัตตา ติ, ธรรมทั้งหลายทั้งปวงไม่ใช่ตัวตน ดังนี้,
 เต (หญิงว่า ๓) มะยัง โอติณณาสะหะ, พวกเราทั้งหลาย เป็นผู้ถูกครอบงำแล้ว,
 ชาตียา, โดยความเกิด,
 ะระมมะระณณะ, โดยความแก่และความตาย,
 โสเกหิ ปะริเทเวหิ ทุกเขหิ โทณะนัสเสหิ อุปายาเสหิ,
 โดยความโศก ความรำไรรำพัน ความไม่สบายกาย ความไม่สบายใจ
 ความคับแค้นใจทั้งหลาย,
 ทุกโขติณณา, เป็นผู้ถูกความทุกข์ หยั่งเอาแล้ว,
 ทุกขะปะเรตา, เป็นผู้มีความทุกข์ เป็นเบื้องหน้าแล้ว,
 อับเปวะนามิมัสสะ เกวะลัสสะ ทุกขักขันธัสสะ อันตะ กิริยา
 ปัญญาเยถาติ.
 ทำใจน การทำที่สุดแห่งกองทุกข์ทั้งสิ้นนี้, จะพึงปรากฏชัดแก่เราได้.

(สำหรับภิกษุ - สามเณรสด)

จิระประรินิพพุตัมปิ ตัง ภะคะวันตัง อุทิสสะ อะระหันตัง

สัมมาสัมพุทธัง,

เราทั้งหลายอุทิศเฉพาะพระผู้มีพระภาคเจ้า, ผู้ไกลจากกิเลสตรัสรู้

ชอบได้โดยพระองค์เอง, แม้ปรินิพพานแล้ว พระองค์นั้น,

สัทธา อคารัสมา อะนะการิยัง ปัพพะชิทา,

เป็นผู้มีศรัทธาออกบวชจากเรือน ไม่เกี่ยวข้องกับด้วยเรือนแล้ว,

ตัสมีหะภะคะวะติ พรหมจะริยัง จะรามะ,

ประพุดิอยู่ซึ่งพรหมจรรย์ ในพระผู้มีพระภาคเจ้า, พระองค์นั้น,

ภิกขุณัง(สามเณรว่า สาธะเนรานัง) ลิกขาสาชีวะสะมาบันนา,

ถึงพร้อมด้วยสิกขาและธรรมเป็นเครื่องเลี้ยงชีวิตของภิกษุทั้งหลาย,

(ของสามเณรทั้งหลาย)

ตังโน พรหมะจะริยัง อิมัสสะ เกวลัสสะ ทุกขักขันธัสสะ อันตะกิริยาสะ

สังวัตตะตุ.

ขอให้พรหมจรรย์ของเราทั้งหลายนั้น, จงเป็นไปเพื่อการทำให้สุดแห่งกองทุกข์
ทั้งสิ้นนี้เทอญ.

สำหรับอุบาสก-อุบาสิกาสดต่อจากพระภิกษุ-สามเณร

จิระประรินิพพุตัมปิ ตัง ภะคะวันตัง สรรณังคะตา,

เราทั้งหลายผู้ถึงแล้วซึ่งพระผู้มีพระภาคเจ้า, แม้ปรินิพพานแล้ว

พระองค์นั้น เป็นสรณะ,

อัมมัญจะ สังฆัญจะ,

ถึงพระธรรมด้วย ถึงพระสงฆ์ด้วย,

ตัสสะ ภะคะวะโต สาสะนัง ยะถาสะติ ยะถาพะลัง มะนะสิกะโรสะ

อะนุปะฏิปัชชามะ,

จักทำในใจอยู่ ปฏิบัติตามอยู่, ซึ่งคำสั่งสอนของพระผู้มีพระภาคเจ้า

นั้นตามสติกำลัง,

สา สา โน ปะฏิปัตติ,

ขอให้ความปฏิบัตินั้น ๆ ของเราทั้งหลาย,

อิมัสสะ เกวลัสสะ ทุกขักขันธัสสะ อันตะกิริยาสะ สังวัตตะตุ.

จงเป็นไปเพื่อการทำให้สุดแห่งกองทุกข์ทั้งสิ้นนี้เทอญ.

(เมื่อสดจบแล้ว เดินจงกรม นั่งสมาธิ เจริญจิตภาวนา ตามสมควรแก่เวลา)

จบคำทำวัตรเช้า

บททำวัตรเย็น

คำบูชาพระรัตนตรัย

โย โส, ภะคะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทธโ,

พระผู้มีพระภาคเจ้านั้น พระองค์ใด, เป็นพระอรหันต์, ดับเพลิงกิเลส

เพลิงทุกข์สิ้นเชิง, ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง,

สุวากขาโต เยนะ ภะคะวะตา ธัมโม,

พระธรรมเป็นธรรมอันพระผู้มีพระภาคเจ้า, พระองค์ใด, ตรัสไว้ดีแล้ว,

สุปะฏิบันโน ยัสสะ ภะคะวะโต สาวะกะสังโ,

พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า, พระองค์ใด, ปฏิบัติดีแล้ว,

ตัมมะยัง ภะคะวันตัง สะธัมมัง สะสังฆัง, อิมะหิ สักกาเรหิ ยะถาระหัง

อาโรปิตัมปิ อะภิปุชชามะ,

ข้าพเจ้าทั้งหลาย, ขอบูชาอย่างยิ่ง ซึ่งพระผู้มีพระภาคเจ้า พระองค์นั้น,

พร้อมทั้งพระธรรมและพระสงฆ์, ด้วยเครื่องสักการะทั้งหลายเหล่านี้, อันยก

ขึ้นตามสมควรแล้วอย่างไร,

สาธุ โน ภันเต ภะคะวา สุจิระประรินิพพุตัมปิ,

ข้าแต่พระองค์ผู้เจริญ, พระผู้มีพระภาคเจ้า, แม้ปรินิพพานแล้ว,

ทรงสร้างคุณอันสำเร็จประโยชน์ไว้แก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย,

ปัจจุมาชานะตานุกัมปะมานะสา,

ทรงมีพระหฤทัยอนุเคราะห์แก่พวกข้าพเจ้าอันเป็นชนรุ่นหลัง,

อิโม สักการะ ทศกัณฐะปัทมาภาวภู๓ ปะฏิคคัณหาตุ,

ขอพระผู้มีพระภาคเจ้า, จงรับเครื่องสักการะ อันเป็นบรรณาการของคนยาก
ทั้งหลายเหล่านี้,

อันหากัง ทิษะรัสตัง นิตาปะ สุขายะ.

เพื่อประโยชน์และความสุขแก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย, ตลอดกาลนาน เทอญ.

บทนมัสการพระรัตนตรัย

อะระหัง, สัมมาสัมพุทธโ ภะคะวา,

พระผู้มีพระภาคเจ้า เป็นพระอรหันต์, ดับเพลิงกิเลสเพลิงทุกข์สิ้นเชิง,
ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง,

พุทธัง ภะคะวันตัง อะภิวาเทมิ,

ข้าพเจ้าอภิวาทพระผู้มีพระภาคเจ้า, ผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบาน, (กราบ)

สุวากขาโต, ภะคะวะตา ธัมโม,

พระธรรม เป็นธรรมที่พระผู้มีพระภาคเจ้า, ตรัสไว้ดีแล้ว,

ธัมมัง นมัสสามิ,

ข้าพเจ้านมัสการพระธรรม, (กราบ)

สุปปฏิสันโน, ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,

พระสงฆ์ สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า, ปฏิบัติดีแล้ว,

สังฆัง นมามิ.

ข้าพเจ้านอบน้อมพระสงฆ์. (กราบ)

บทนมัสการพระพุทธเจ้า

(บุพพาคณมการ)

(นำ) (หันทะ มะยัง พุทธัสสะ ภะคะวะโต ปุพพะภาคะนะมะการัง กะโรมะ เส.)

(พร้อมกัน)

นโม ตัสสะ ภะคะวะโต,

ขอนอบน้อมแด่พระผู้มีพระภาคเจ้า, พระองค์นั้น,

อระหะโต,

ซึ่งเป็นผู้ไกลจากกิเลส,

สัมมาสัมพุทธัสสะ.

ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง

(ว่า ๓ หน)

บทสรรเสริญพระพุทธานุสสติ

พุทธานุสสติ

(นำ) หันทะ มะยัง พุทธานุสสะตินะยัง กะโรมะ

(พร้อมกัน)

ตัง โข ปะนะ ภะคะวันตัง เอวัง กัลยาณो กิตติสัทโท อัพภูคคะโต

กิตติศัพท์อันงามของพระผู้มีพระภาคเจ้านั้น ได้ฟังไปแล้วอย่างนี้ว่า

อิติปิ โส ภะคะวา

เพราะเหตุอย่างนี้ ๆ พระผู้มีพระภาคเจ้านั้น

อะระหัง เป็นผู้ไกลจากกิเลส

สัมมาสัมพุทธโ เป็นผู้ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง

วิชชาจะระณะสัมปัตตโน เป็นผู้ถึงพร้อมด้วยวิชาและจะระณะ

สุคโต เป็นผู้ไปแล้วด้วยดี

โลกะวิทู เป็นผู้รู้โลกอย่างแจ่มแจ้ง

อะนุตตะโร ปุริสทัมมะसारะถิ

เป็นผู้สามารถฝึกนุรุษที่สมควรฝึกได้อย่างไม่มีใครยิ่งกว่า

สัตถา เทวะมะนุสสานัง

เป็นครูผู้สอนของเทวดาและมนุษย์ทั้งหลาย

พุทธโ เป็นผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบานด้วยธรรม

ภะคะวาติ

เป็นผู้มีความจำเริญ จำแนกกรรมสั่งสอนสัตว์ดังนี้.

พุทธานิคมิตติ

(นำ) หันทะ มะยัง พุทธนิคมิตติ กะโรมะ เส

(พร้อมกัน)

พุทธะวาระหันตะวาระทานิคมิตติ

พระพุทธเจ้าประกอบด้วยคุณ มีความประเสริฐแห่งพรหัตถคุณเป็นต้น

สุทธาภิธานะกะรุธา นิ สหาคะตัตโต

มีพระองค์อันประกอบด้วยพระญาณ และพระกรุณาอันบริสุทธิ์

โพธิสโย สุขะนัง กะมะลังวะ สุโร

พระองค์ใดทรงกระทำหน้าที่ดีให้เบิกบาน ดุจอาทิตย์ทำบ่าวให้บาน

วันทามะหัง ตะสสะระณัง สิริสา ชินนัง

ข้าพเจ้าไหว้พระชินสีห์ผู้ไม่มีกิเลส พระองค์นั้นด้วยเศียรเกล้า

พุทโธ โย สัพพะปาณินัง สรรณัง มมะมุตตะมัง

พระพุทธเจ้าพระองค์ใด เป็นสรณะอันเกษมสูงสุดของสัตว์ทั้งหลาย

ปะฐะมานุสสะติฏฐานัง วันทา นิ ตัง สิริเนนัง

ข้าพเจ้าไหว้พระพุทธเจ้าพระองค์นั้น อันเป็นที่ตั้งแห่งความระลึกองค์หนึ่ง ด้วยเศียรเกล้า

พุทฺธัสสาหุสมิ ทาโส (ทาสี*) วะ พุทโธ เม สามิกิสสะโร

ข้าพเจ้าเป็นทาสของพระพุทธเจ้า พระพุทธเจ้าเป็นนายมีอิสระเหนือข้าพเจ้า

พุทโธ ทุกขัสสะ มาตา จะ วิธิตา จะ นิตัสสะ เม

พระพุทธเจ้าเป็นเครื่องกำจัดทุกข์ และทรงไว้ซึ่งประโยชน์แก่ข้าพเจ้า

พุทฺธัสสาหัง นิยทาเทสิ สรริริญชีวิตัญจิหัง

ข้าพเจ้ามอบกายถวายชีวิตนี้แด่พระพุทธเจ้า

วันทันโตหัง (หญิงว่า ตีหัง) จะริสสามิ พุทฺธัสเสวะ สุโพธิตัง

ข้าพเจ้าผู้ไหว้อยู่จักประพุดติดตาม ซึ่งความตรัสรู้ดีของพระพุทธเจ้า

นัตถิ เม สรรณัง อัญญัง พุทโธ เม สรรณัง วะรัง

สรณะอื่นของข้าพเจ้าไม่มี พระพุทธเจ้าเป็นสรณะอันประเสริฐของข้าพเจ้า

เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ วิทเตมยยัง สัตถุ สาสะเน

ด้วยการกล่าวคำสัจนี้ ข้าพเจ้าถึงเจริญในพระศาสนาของพระศาสดา

พุทฺธัง เม วันทาเนนะ (หญิงว่า วันทามานายะ) ยัง ปุญญัง ปะสุตัง อิตะ

ข้าพเจ้าผู้ให้ว้อยซึ่งพระพุทธเจ้า ได้ชวนชวายนุญใดในบัดนี้

สัพเพปิ อันตะรายา เม มาhesung ตัสสะ เตชะสา

อันตรายทั้งปวงอย่าได้มีแก่ข้าพเจ้า ด้วยเดชแห่งบุญนั้น

(หมอบลงกราบว่า)

กาเยนะ วาจาเย วะ เจตตะสา วา

ด้วยกายก็ดี ด้วยวาจาที่ดี ด้วยใจที่ดี

พุทฺธะ กุกัมมัง ปะกะตัง มหายัง

กรรมน่าติเตียนอันใดที่ข้าพเจ้ากระทำแล้วในพระพุทธเจ้า

พุทโธ ปะฏิคคัณหะตุ อัจจะตันตัง

ขอพระพุทธเจ้าจงทรงโทษลวงเกินอันนั้น

กาลันตะเร สังวะริตุง วะ พุทฺธะ

เพื่อการสำรวมระวังในพระพุทธเจ้าในกาลต่อไป.

บทสรรเสริญพระธรรมคุณ

ธัมมานุสติ

(นำ) หันทะ มะยัง ธัมมานุสสะตินะยัง กะโรมะ เส

(พร้อมกัน)

สวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม

พระธรรมเป็นสิ่งที่พระผู้มีพระภาคเจ้าได้ตรัสไว้ดีแล้ว

สันทิฏฐิโก

เป็นสิ่งที่ผู้ศึกษาและปฏิบัติพึงเห็นได้ด้วยตนเอง

อภิกาลโก

เป็นสิ่งที่ปฏิบัติได้และให้ผลได้ไม่จำกัดกาล

เอหิภัสสิโก

เป็นสิ่งที่ควรกล่าวกับผู้อื่นว่า ท่านจงมาดูเถิด

โอบนนะโยโก

เป็นสิ่งที่ควรน้อมเข้ามาใส่ตัว

ปัจจุตตัง เวทิตัพโพ วิญญูหิติ

เป็นสิ่งที่ผู้รู้รู้ได้เฉพาะตน ดังนี้

อัมมาภิกิตี

(นำ) หันทะ มะยัง อัมมาภิกิตีง กะโรมะ

(พร้อมกัน)

สุวากขาตตะทาทีคุณะโยคะวะเสนะ

พระธรรมเป็นสิ่งที่ประเสริฐเพราะประกอบด้วยคุณคือความที่พระผู้มีพระภาคเจ้าตรัสไว้ดีแล้วเป็นต้น

โย มัคคคปากะปะริยัตติวิโมกขะเกโท

เป็นธรรมอันจำแนกเป็นมรรคผลปริยัติและนิพพาน

อัมโม กุโลกะปะตตะนา ตะทะธาริธาริ

เป็นธรรมทรงไว้ซึ่งผู้ทรงธรรมจากการตกไปสู่โลกที่ชั่ว

วันทามะหัง ตะมะหะรัง ะระธัมมะเมตัง

ข้าพเจ้าไหว้พระธรรมอันประเสริฐนั้นอันเป็นเครื่องขจัดเสียซึ่งความมืด

อัมโม โย สัพพะปาณีนัง สะระณัง เขมะมุตะมัง

พระธรรมใดเป็นสรณะอันเกษมสูงสุดของสัตว์ทั้งหลาย

ทุติยานุสสะติฏฐานัง วันทามิ ตัง สีเรหะหัง

ข้าพเจ้าไหว้พระธรรมนั้น อันเป็นที่ตั้งแห่งความระลึกถึงที่สงฆ์สองด้วยเศียรเกล้า

อัมมัสสาหสัมมิ ทาโส (ทาสี*) วะ อัมโม เม สามิกิสสะโร

ข้าพเจ้าเป็นทาสของพระธรรม พระธรรมเป็นนายมีอิสระเหนือข้าพเจ้า

อัมโม ทุกขัสสะ มาตา จะ วิธิตา จะ หิตัสสะ เม

พระธรรมเป็นเครื่องกำจัดทุกข์ และทรงไว้ซึ่งประโยชน์แก่ข้าพเจ้า

อัมมัสสาหัง นิยมาเทหิ สรริริญชีวิตัญจิทัง

ข้าพเจ้ามอบกายถวายชีวิตนี้แด่พระธรรม

วันทขโตหัง (หญิงว่า ตีหัง) จะริสสามิ อัมมัสเสวะ สุอัมมะตัง

ข้าพเจ้าผู้ไหว้อยู่จักประพฤติตาม ซึ่งความเป็นธรรมดีของพระธรรม

นัตถิ เม สะระณัง อัญญัง อัมโม เม สะระณัง ะรัง

สรณะอื่นของข้าพเจ้าไม่มี พระธรรมเป็นสรณะอันประเสริฐของข้าพเจ้า

เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ วัชเชยยัง สัตถุ สาสะเน

ด้วยการกล่าวคำสัจนี้ ข้าพเจ้าพึงเจริญในพระศาสนาของพระศาสดา

อัมมัง เม วันทะมานะ (หญิงว่า วันทะมานายะ) ยัง ปุญญัง ปะสุตัง

อิธะ

ข้าพเจ้าผู้ไหว้อยู่ซึ่งพระธรรม ได้ชวนชวนบุญใดในบัดนี้

สัพเพปิ อันตะรายา เม มาhesu ตัสส เตชะสา

อันตรรายทั้งปวงอย่าได้มีแก่ข้าพเจ้า ด้วยเดชแห่งบุญนั้น

(หมอบลงกราบว่า)

กาเยนะ วาจาเย ะ เจตะสา วา

ด้วยกายก็ดี ด้วยวาจาก็ดี ด้วยใจก็ดี

อัมเม กุกัมมัง ปะกะตัง ะธยายัง

กรรมนำดีเทียบอันใดที่ข้าพเจ้ากระทำแล้วในพระธรรม

อัมโม ปชฺชัคคิหะตุ อัจฉะยันตัง

ขอพระธรรมจงดซึ่งโทษล่วงเกินอันนั้น

กาลันตะเร สังวะริตุง ะ อัมเม

เพื่อสการสำรวมระวังในพระธรรมในกาลต่อไป

บทสรรเสริญพระสังฆคุณ
สังฆานุสติ

(นำ) หันทะมะยัง สังฆานุสสะตินะยัง กะโรมะ เส
(พร้อมกัน)

สุปะฏิปันโน ะคะวะโต สาวะกะสังโฆ

สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้าหมู่ใด ปฏิบัติดีแล้ว

อุชุปะฏิปันโน ะคะวะโต สาวะกะสังโฆ

สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้าหมู่ใด ปฏิบัติตรงแล้ว

ญานะปะฏิปันโน ะคะวะโต สาวะกะสังโฆ

สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้าหมู่ใด ปฏิบัติเพื่ารู้ธรรมเป็นเครื่องออก
จากทุกข์แล้ว

สามีจิปะฏิปันโน ะคะวะโต สาวะกะสังโฆ

สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้าหมู่ใด ปฏิบัติสมควรแล้ว
ยะทิทั้ง

ได้แก่บุคคลเหล่านี้คือ

จัตตาริ ปุริสะยุคานิ อัฏฐะ ปุริสะปุคคะลา

คู่แห่งบุรุษสี่คู่ นับเรียงตัวบุรุษได้แปดบุรุษ

เอสะ ะคะวะโต สาวะกะสังโฆ

นั่นแหละสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า

อาหุเนยโย

เป็นสงฆ์ควรแก่สักการะที่เขานำมาบูชา

ปาหุเนยโย

เป็นสงฆ์ควรแก่สักการะที่เขาจัดไว้ต้อนรับ

ทักขิเณยโย

เป็นผู้ควรรับทักษิณาทาน

อัญชะลิกะระณียโย

เป็นผู้ที่บุคคลทั่วไปสรรทำอัญชลี

อะนุตตะรัง ปุญญักเขตตัง โลกัสสาติ

เป็นเนื่อนาบุญของโลก ไม่มีนาบุญอื่นยิ่งกว่า ดังนี้

สังฆาภิกคิ

(นำ)หันทะ มะยัง สังฆาภิกคิยัง กะโรมะ เส

(พร้อมกัน)

สัทธัมมะโช สุปะฏิปัตติคฺคุณาทิยุดโต

พระสงฆ์ที่เกิดโดยพระสัทธรรมประกอบด้วยคุณมีความปฏิบัติดีเป็นต้น

โยจฺจุฬัพพิโธ อะริยะะปุคคะละสังฆะเสฏฺฐโ

เป็นหมู่แห่งพระอริยบุคคลอันประเสริฐแปดจำพวก

สีลาทิธัมมะปะวธฺราสะยํกายะจิโต

มีกายและจิตอันอาศัยธรรมมีศีลเป็นต้นอันบวร

วันทาพะกัง ตะมะรียานะคะณัง สุตฺตถัง

ข้าพเจ้าไหว้หมู่แห่งพระอริยเจ้าเหล่านั้นอันบริสุทธิ์ด้วยดี

สังโฆ โย สัพพะปาณีนัง สะระณัง ามะมุตตะมัง

พระสงฆ์หมู่ใดเป็นสงฆ์อันเกษมสูงสุดของสัตว์ทั้งหลาย

ตะติยานุสสะติฏฺฐานัง วันทามิ ดัง สีเรนะหัง

ข้าพเจ้าไหว้พระสงฆ์หมู่นั้น อันเป็นที่ตั้งแห่งความระลึกองค์ที่สามด้วย
เศียรเกล้า

สังฆัสสาหังสุมิ ทาโส (หญิงว่า ทาสี) วะ สังโฆ เม สามิกัสสะโร

ข้าพเจ้าเป็นทาสของพระสงฆ์ พระสงฆ์เป็นนายมีอิสระเหนือข้าพเจ้า

สังโฆ ทุกขัสสะ มาตา จะ วิธาดา จะ นิตฺตัสสะ เม

พระสงฆ์เป็นเครื่องกำจัดทุกข์ และทรงไว้ซึ่งประโยชน์แก่ข้าพเจ้า

สังฆัสสาหัง นียยาเทมิ สะริรัญชีวิตญฺจิหัง

ข้าพเจ้ามอบกายถวายชีวิตนี้แด่พระสงฆ์

วันทันทิโตหัง (หญิงว่า วันทันทิตีหัง) จะริสสามิ สังฆัสโสปะฏิปันนะตัง

ข้าพเจ้าผู้ไหว้อยู่จักประพุดติดตาม ซึ่งความปฏิบัติดีของพระสงฆ์

นัตถิ เม สรรณัง อัญญัง สังโฆ เม สรรณัง วะรัง

สรณะอื่นของข้าพเจ้าไม่มี พระสงฆ์เป็นสรณะอันประเสริฐของข้าพเจ้า

เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ วัชเชยยัง สัตถุ สาสะเน

ด้วยการกล่าวคำสัจนี้ ข้าพเจ้าพึงเจริญในพระศาสนาของพระศาสดา

สังฆัง เม วันทะนาเนนะ (หญิงว่า วันทะมานายะ) ยัง ปุญญัง ปะสุตัง

อิธะ

ข้าพเจ้าผู้ให้อภัยซึ่งพระสงฆ์ ได้ชวนชวายนุญใดในบัดนี้

สัพเพปิ อันตารายา เม มาเหตุง ตัสส เตชะสา

อันตรายทั้งปวงอย่าได้มีแก่ข้าพเจ้า ด้วยเดชแห่งบุญนั้น

(หมอบลงกราบว่า)

กาเยนะ วาจาเยนะ เจตตะสา วา

ด้วยกายก็ดี ด้วยวาจาก็ดี ด้วยใจก็ดี

สังเญ กุภัมมัง ปะกะตัง มชฺชยายัง

กรรมน่าติเตียนอันใดที่ข้าพเจ้ากระทำแล้วในพระสงฆ์

สังโฆ ปะฏิคคัณเหตु อัจจะยันตัง

ขอพระสงฆ์จงงดซึ่งโทษล่วงเกินอันนั้น

กาลัปะตะเร สังวะริตุง วะ สังเญ

เพื่อการสำรวมระวังในพระสงฆ์ในกาลต่อไป

(เมื่อสวดจบแล้ว เดินจงกรมนั่งสมาธิ เจริญจิตภาวนา ตามสมควรแก่เวลา)

จบคำทำวัตรเย็น

คำอธิษฐานขอพร

ข้าพเจ้าขออาภรรนาพระบารมี ๓๐ ทัศขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าที่เสด็จนิพพานไปแล้ว มากยิ่งกว่าเม็ดกรวดเม็ดทราย ในท้องมหาสมุทรทั้ง ๔ ด้วยเดช พระพุทธานุภาพ พระอัมมานุภาพ พระสังฆานุภาพ พระบารมีพระโพธิสัตว์ พระปัจเจกโพธิสัตว์เจ้า พระอรหันต์ทั้งหลาย และพระบารมีขององค์พระสมณะโคตมบรมครู ขอได้

ส่งพลั้งมายังตัวข้าพเจ้า จงบันดาลให้ข้าพเจ้านายจากโรคภัยไข้เจ็บ และสรรพเคราะห์ทั้งมวลในกายของข้าพเจ้าจงหายไปทั้งสิ้นด้วยเถิด

ขอให้ข้าพเจ้าเป็นผู้ชนะต่ออุปสรรคและมารทั้งหลาย

ขอให้ข้าพเจ้าและครอบครัว ปลอดภัยจากราษฎรทั้งปวง

ขอให้ข้าพเจ้า พ้นจากความทุกข์ทั้งหลาย

ขอให้ข้าพเจ้า พ้นจากความไม่มี และความไม่มีจงอย่าได้บังเกิดกับข้าพเจ้าต่อไป

ขอให้การประกอบอาชีพของข้าพเจ้า ประสบความสำเร็จเจริญรุ่งเรืองก้าวหน้าตลอดไป

ขอให้ข้าพเจ้าสมบูรณ์ พร้อมด้วยอำนาจและตะบะเดชสมบัติ ธนสารสมบัติและบริวารสมบัติ

ขอให้ข้าพเจ้าประสบความสำเร็จตามความเจริญ ความสำเร็จตามที่ข้าพเจ้าปรารถนาทุกประการ

หากข้าพเจ้ายังไม่ถึงซึ่งพระนิพพาน ขอให้ข้าพเจ้าได้ไปเกิดในตระกูลที่ดีเป็นผู้มีธรรมะบริสุทธิ์ สมบูรณ์พูนสุขทุกประการเทอญ

คำไหว้บารมี 30 ทัศ

(ฉบับดั้งเดิมของครูบาเจ้าศรีวิชัย นักบุญแห่งล้านนาไทย)

๑. ทานะปาระมี สัมปันโน ทานะอุปะปาระมี สัมปันโน ทานะปารัตตะปะระมี สัมปันโน เมตตา โมตริ กรุณา มุทิตา อุเปกขาปาระมี สัมปันโน อิติปิโส ภะคะวา

๒. สีละปะระมี สัมปันโน สีละอุปะปะระมี สัมปันโน สีละปะระมัตตะปะระมี สัมปันโน เมตตา โมตริ กรุณา มุทิตา อุเปกขาปาระมี สัมปันโน อิติปิโส ภะคะวา

๓. เนกขัมมะปะระมี สัมปันโน เนกขัมมะอุปะปะระมี สัมปันโน เนกขัมมะปะระมัตตะปะระมี สัมปันโน เมตตา โมตริ กรุณา มุทิตา อุเปกขาปาระมี สัมปันโน อิติปิโส ภะคะวา

สะมันตา สะตะโย ชะนะสะตะสะหัสสานิ อัมมะชาละ ปะริกเขตเต รักขันตุ
สุรักขันตุ

อิมัสมิง มงลจักรวาลทั้งแปดทิศ ประสิทธิจึงมาเป็นกำแพงแก้ว
ทั้งเจ็ดชั้น มาป้องกันห้อมล้อมรอบครอบทั่ว อะนัตตา ราชะ เสมา นา เขตเต
สะมันตา สะตะโย ชะนะสะตะสะหัสสานิ ปัจเจกะพุทเธชาปะริกเขตเต
รักขันตุ สุรักขันตุ

อิมัสมิง มงลจักรวาลทั้งแปดทิศ ประสิทธิจึงมาเป็นกำแพงแก้ว
ทั้งเจ็ดชั้น มาป้องกันห้อมล้อมรอบครอบทั่ว อะนัตตา ราชะ เสมา นา เขตเต
สะมันตา สะตะโย ชะนะสะตะสะหัสสานิ สังฆะชาปะริกเขตเต รักขันตุ
สุรักขันตุ

พระคาถาบูชาพระบรมสารีริกธาตุ

อะหัง วันทามิ ธาตุโย อะหัง วันทามิ สัพพะโส
พุทฺธัง อัมมัง สังฆัง เอวํ ธาตุโย จิตตาริ สะสะมา
ทนต์ เกสา โลมา นขา ขี้จะ อะหัง วันทามิ ธาตุโย

คำอัญเชิญเสด็จพระบรมสารีริกธาตุ

อิตปิโส วิเสโส อิตเสเส พุทธะนาเมอิ อิมินา พุทธะดังโสอิ อโสดัง พุทธะปิตติฯ

คำบูชาพระพุทธอมตามณิรัตนปฏิมากร

พุทธะมะหามะณีระตะนะปะฏิมากะรัง ปุเชมิ
พุตฺติยัมปิ พุทธะมะหามะณีระตะนะปะฏิมากะรัง ปุเชมิ
ตะติยัมปิ พุทธะมะหามะณีระตะนะปะฏิมากะรัง ปุเชมิ
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ มะหาเตโช เจวะ มะหาปัญญาญ

จะ มะหาโกโค จะ มะหายะโส จะ ภาวันตุ เม
นิพพานัสสะ ปัจจะโย โหตุ (หรือ วาละลุกัง สังวัตังวา)

คาถาบูชาพระพุทธชินราช

อิมเหิ นา นา สักการเหิ อะภิปูชิตเหิ ที่มายุโกโหม
อะโรโคสุโขโต สัทธิกัจจัง สัทธิกัมมังปิยัง มะมะ
ประสิทธิลาโภชะโยโหตุ สัพพะทา พุทธะชินะราชา
อภิปาเลตุมัง นะโมพุทธานะ

คาถาบูชาหลวงพ่อโสธร

นะ ทรงฟ้า โม ทรงดิน พุทธ ทรงสินธุ์ ธาทรงสมุทร ยะทรงอากาศ
พุทฺธังแคล้วคลาด อัมมังแคล้วคลาด สังฆังแคล้วคลาด ศัตรูภัยพาลวินาศสันติ
นะกาโร กุกกุสันโธ สิโรมัชฌเม โมกาโร โกนาคะมะโน นานาจิตเต พุทธากาโร
กัสสโป พุทฺโธ จะ ทะเวเนเต ธา กาโร ศรีศากกะยะมุณี โคตะโม ยะกันเน
ยะกาโร อะริยะ เมตตรัยโย ชิวชาทีเต ปญฺจะพุทฺธา นมามิหัง พุทธะบูชา
มะหาเดชะวันโต อัมมะบูชา มะหาปัญญาญ สังฆะบูชา มะหาโกคะวะโ
อะระหังพุทฺโธ อิตปิโสภะชะวา นมามิหัง

คำอาราธนาพระสิวลี

สิวลี จะ มะหาเถโร เทวะตา นะชะปูชิตो
โส ระโห ปัจจะยาทิมฮี อะหัง วันทามิ ดัง สะทา
สิวลี จะ มะหาเถโร ยักขาเทวาภิปูชิตो
โส ระโห ปัจจะยา ทิมฮี อะหัง วันทามิ ดัง สะทา
สิวลี เถระคุณัง เอตัง สวัชฌิตาลักัง ภาวันตุ เมฯ

คาถาบูชาพระพุทธรูป (นโม ๓ จบ)

(นำ) หันหน้า มายัง พระประธาน คาถาบูชาพระพุทธรูป นามะภะณามะ เส.ฯ
(รับ) อิติปิเสวระ สิ้นโค อุตตะมะยะโสปี เตโช
ยันตะ กัณเฑาะ จิตโตโส สักกาโร อูปาโท
สะกาสะ พุทธะสาสะนัง โขตะยันโต ะ ทิโป
สุระนะเรหิ มะหิโต ะระมาโน ะ พุทธโธติ

คาถาบูชาพระสังกัจจายน์

อิมินา สักกาเรนะ สาระกะสังโฆ กัจจายะนะเถโร มะหาเตชะวันโต
พุทธะโมคคาเวโห ปาริมิตาโร อธิธิฤทธิ ตินะ มะณะะตัง สะระณัง คัจฉามิ

คาถาหลวงปู่โสภาสี(หลวงปู่ถนนตก)

อิตี สุคะโต ะระระหัง พุทธโธ นะโม พุทธายะ ปะฐะวีคังคา พระภุมมะเทวา
ชะมามิหัง

คาถาหลวงปู่ทวด (เหยียบน้ำทะเลจืด)

ให้บูชาท่านด้วยรูปแช่ ๙ ดอก มะลิขาว ๙ ดอก ตั้งนะโม ๓ จบ
และระลึกถึงท่าน ขอबारมีต่างๆที่ต้องการแล้วสวดพระคาถาดังนี้
นะโม โพธิสัตโต ธาคันติมาเย อิติปิเสวา (๓ จบ)
ยี่สิบแล้วท่านจะได้เป็นสุข ปราศจากภัยพิบัติทั้งปวง

คาถาบูชาหลวงปู่วัดไร่ขิง

กาเยนะ วาจาเย ะ เจตะสา มะเหสักขาเย เทวะตายะ ะธิปาลิตัง
อิทธิปาฏิหาริกัง มังคะละจินตารามะพุทธรูปาภิมากระวัง ปุชามิหัง ยาวะชีวันจะ
สุกัมมิโก สุชะปัตติตายะฯ (สาธุ)

คำอาราธนาพระรอดมหาวันลำพูน

ตั้งนะโม ๓ จบ

นะมะสิการะ ะกะวะม มหาวัน สีนหา เมตะยะ ศฤงคารณ เทวา
ทักษิณเ เอ สะ ะกะวะโต ะระระหะโต สัมมาสัม พุทธัสสะ
(ศฤงคารณ อ่านว่า สะหิง คาระณะ)

คาถาบูชาพระสมเด็จ

ปุตตะกาโม ละเภ ปุตตัง ะนะกะโมละเภระนัง
ะนะโกคังกะวันตุเม
อิตติ กาเย กายะญายะ เทวานัง ปิยะตัง สุตตะวา

คาถาพระครูบาชุ่ม พุทธโก

อิระ ะวะระ สุสะตะ วิวะสวาหะ
(จะลึกถึงพระครูบาศรีวิชัยและพระครูบาชุ่ม พุทธโก วัดไชยมงคล)

พระคาถาบูชาพระพุทธรูปเจ้าหลวง(ร.๕)

พระสยามมินทร์ ะโรอิติ พุทธสังมิ อิติอะระหัง สหัลกายัง
ะรังพุทธโธ นะโม พุทธายะ

คาถาพระเจ้าตากสินมหาราช

ปฐาก ตะกัณฑ์ ตากสิน ราชโย ดั่งอิ(สว ๓ จบ)

คาถาการหลวงชุมพรเขตรอุดมศักดิ์

โอม ชุมพร จุติ อธิติ กระมังสุโข นะโม พุทธายะ
นะ มะ พะ ทะ จะ พะ กะ สะ มะ อะ อุ

คาถาบูชาพระพรหม

โอมประเมสะนะมัสการัม อังการะนิสสะวะ รัง พรหมเรสสะยัม ภูปัสสะวะ
วิษณุ ไวยะทานะโมโทติลูกปัม ทะระมา ยิกยานัง ยะไวยะลา คะมุลัม
สะท้านตะระ วิมุสะตินัน นะมัตเต นะมัตเตจะ อะการัง ตะโถวาจะ
เอตามาตาระยัต ตะมัน ตะรามา กัตถะนารัมลา จะสะระวะปะติตัม สัมโภพะ
กลโล ทิวะทียัม มะตัมยะ

ขอนมัสการพระพรหมที่ยิ่งใหญ่ที่สุดในโลก ผู้เป็นที่มาของคำว่า"โอม"
ผู้เกิดเอง ผู้อยู่ในรูปของพระวิษณุ ผู้ที่คนต้องการอยากจะมี ผู้เป็นที่สุดของ
ความสุขตลอดเวลา ขอความนอบน้อมจงมีแก่ท่าน พระองค์ทำให้สัตว์
ข้ามพ้นจากความทุกข์ทั้งปวง

คาถาบูชาพระศิวะ

(ขอพลังความก้าวหน้าสมหวัง)

โอม นะมัสสิวายะ

จำเป นะเตรา สะสิระ กายายะ กัสสะ ประณะ

กาวะนะสี จะกา... นะมัสสิ

วายะยายะ จะนะ มัสสิ วายะออ

กัตตุกรี คิกากังคะมะติ จัตติตายายะ
เสตารัจฉิน จัตติ ตอยอ สุกุณ ชะลายายะ

คาถาขอพรพระนารายณ์

นะโม ๓ จบ

โอม ณะระติ ทิส นารายะ ณะ เทวะตา
สะหะคะณะ ปะริวา รายะ อาคัจฉันตุ ปะริกุณ ชะตุ
สะวาหะ สะวาหะ

โอม สัพพะ อุปาทะวะ สัพพะทุกขะ
สัพพะโสกะ สัพพะโรคะ สัพพะภะยะ
สัพพะ ปุปัททะวะ สัพพะศัตถุ วินาสายะ ปมุจันติ
โอม นารายะ ณะเทวะตา สะทา รักขะตุ
สะวาหะ สะวาหายะ

คาถาบูชาพระพิฆเนศวร

นะโม ๓ จบ

โอมศรี คะเณศายะ นะนะ (๓ จบ)

ชะยา คะเณศะ ชะยา คะเณศะ ชะยะ คะเณศะ
เทวา มาสาชา กิปา ระวะตี ปิตา มะหาเทวา
ละทวัน กาโกคะ ละเค สันตะ กาเร เสวา เอกหันตะ
ทะยวันตะ จาระ ภาชาธารี มาเก สัพพะระ เสเห มุเสกี
อะสะวารี อันธะนะ โกางชะ เทตะ โกภาษา พาม
ณะนะ โกตุต กะเทตะ โกหิณะ นิระธะนะ โกมายา
ขอความสำเร็จ ขอพระองค์จัดอุปสรรคทั้งปวง ประทานความรู้
มีโชคมีทรัพย์

**พระคาถาสวดบูชาพระสยามเทวาธิราช
ระตะนัตตะยัปปะภาวาทิยาจะนะคาถา**

(พระราชนิพนธ์พระบาทสมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว)

อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ อุตตะมัง ธัมมะมัจฉะคา มะหาสังฆัง ปะโพเธสิ
อิจเจตัง ระตะนัตตะยัปปะภาวาทิยาจะนะคาถา นานาโหนดัมปิ วัฏฏโต
อัญญะมัญญาวิโยคาวะ เอภิภูตัมปะนัตตะโต พุทโธ ธัมมัสสะ โพเธตา
ธัมโม สังฆะนะ ธาโรโต สังโฆ จะ สาวะโก พุทธัสสะ อิจเจกา พัทธะเมวิทัง
วิสุทธัง อุตตะมัง เสฏฐัง โลกัสมัง ระตะนัตตะยัปปะภาวาทิยาจะนะคาถา
อัตตะโน สุทธิกามินัง สัมมาปะฏิปัชชันทานัง ปะระมาเย วิสุทธิยา วิสุทธิ
สัพพะเกสเส หิ โหติ ทุกเขหิ นิพพุติ นิพพานัง ปะระมัง สุนฺณญ์
นิพพานัง ปะระมัง สุขัง เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ สุวัตติ โหตุ สัพพะทา
ระตะนัตตะยานุภาเวน ระตะนัตตะยะเตชะสา อุปัททะวันตะรายา จะ อุปะ
สัคคา จะ สัพพะโส มา กะทาจิ สัมมุสิงสุ รัฏฐัง สยามานะเมวิทัง สา
โรคิยะสุขัญญะจะ ตะโตทีมายุตาปี จะ ตัพพัตถัญญะจะ สัมปัตตโย สุขัง สัพ
พัตตะ โสตถิ จะ ภาวันตุ สัมปะวัตตันทุ สยามานัง รัฏฐะปาสิณัง ๓ จะ
รัฏฐัญจะ รักขันตุ สยามะรัฏฐิกะเทวะตา สยามานัง รัฏฐะปาสิณิ ธัมมามิ
เสหิ ปุชิตา สิทธะมัตถุ สิทธะมัตถุ สิทธะมัตถุ อิทัง ณะลัง เอตัสมัง
ระตะนัตตะยัปปะภาวาทิยาจะนะคาถา สวดบูชาพระสยามเทวาธิราช
จะเป็นสิริมงคลแก่ผู้บูชาทุกวัน

คาถาสวดบูชา เจ้าแม่กวนอิม

นะโมกวางชิติม ผ่อลัก

นำโมไตซื่อ ไตปุย กิวโคว กิวหลัง กวงไตเล่งก้า กวงสีอิมผู้ลัก (กราบ)
นำโมไตซื่อ ไตปุย กิวโคว กิวหลัง กวงไตเล่งก้า กวงสีอิมผู้ลัก (กราบ)
นำโมไตซื่อ ไตปุย กิวโคว กิวหลัง กวงไตเล่งก้า กวงสีอิมผู้ลัก (กราบ)
นำโมฮึก นำโมหวน นำโมเจิง นำโมกิวโคว กิวหลัง กวงสีอิมผู้ลัก

ทั้งจัโต โอม เกียลลฮวดโต เกียลลฮวดโต เกียลลฮวดโต ล้อเกียลลฮวดโต
ล้อเกียลลฮวดโต ชาผ่อออ เทียงล้อซัง ตีลลฮวดโต นั้งลีลลฮวดโต นั้งลีลลฮวดโต
เจ็กเจียก ใจ เจียงห่วยอู๋ตัง นำโมม่อออปากเยียปอลลฮวดโต

คาถาท้าวเวสสุวรรณ

จุดธูป ๙ ดอก และดอกกุหลาบแดง ๙ ดอก ตั้งนะโม ๓ จบ
ระลึกถึงคุณบิดามารดา ครูบาอาจารย์ พระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์
อิตถี โล ภาคะวา ยมมะราชาโน ท้าวเวสสุวรรณโณ
มรณัง สุขัง อะหัง สุขะโต นะโม พุทธายะ ท้าวเวสสุวรรณโณ
จาตุมะหาราชิกา ยักกะ พันตาทักขวิโร เวสสะ พุสสะ พุทธัง
อะระหัง พุทโธ ท้าวเวสสุวรรณโณ นะโม พุทธายะ

คาถาบูชาท้าวหิรัญพนาสูร นะโม 3จบ

ระหิณะ ภูมาสี ภาสะติ นินันตะรัง ลาภาสุขัง ภาวันตุเม
(สวด 9 จบ)

อิตถีโล เท้าอายุ

อิตถี โล ภาคะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ
วิชาจะระณะสัมปันโน สุขะโต โลกะวิทุ อะนุตตะโร
ปุริสะทัมมะสารถิ สัตถา เทวะมะนุสสานัง พุทโธ ภาคะวาติฯ
(ให้สวดเกินอายุ ๑ จบ เช่น อายุ ๔๒ ปี ต้องสวด ๔๓ จบ)

การนั่งสมาธิ

ไหว้พระสวดมนต์เสร็จเรียบร้อยแล้วให้กล่าวคำแผ่เมตตาให้ตนเองก่อน
กล่าวคำว่า

อะหัง สุขิโต โหมิ, นิททุกโข โหมิ อะเวโร โหมิ อัปยาปัชฌา โหมิ อะนีโม
โหมิ อะโรโค โหมิ สุขิ อุตตานัง ปะริหะรามิ

และกล่าวคำแผ่เมตตาให้สรรพสัตว์ทั้งหลายว่า

สัพเพ สัตตา อะเวรา โหนตุ อัปยาปัชฌา โหนตุ อะนีมา โหนตุ สุขิ
อุตตานัง ปะริหะรันตุ

ขอให้ตัวข้าพเจ้า.....จงมีความสุข ปราศจากความทุกข์ ไม่มีเวร
ไม่มีภัย ไม่มีเบียดเบียน ไม่มีความเดือดร้อน ไม่มีความลำบาก ปราศจาก
โรคภัยไข้เจ็บ รักษาตนให้พ้นจากทุกข์ภัย และอยู่เย็นเป็นสุขเถิด

ก่อนนั่งสมาธิกล่าวว่า "อิมายัง ภันเต ภะคะวา อุตตะภาวังตุ
มหากังปริตัจจามิ นั่งสมาธิเสร็จกล่าวคำลาออกสมาธิว่า อาปุตตจามิ
ภันเต ภะคะวา พระกรรมฐานัง เทหิ สาธุ"

บทสวดสังเทวดา

ทุกขัปปัตตา จะ นิททุกขา	ภะยัปปัตตา จะ นิพพะยา
โลกัปปัตตา จะ นิสโสกา	โหตุ สัพเพปิ ปาณิน
เอตาวะตา จะ อัมเหหิ	สัมภะตัง ปุญญะ สัมปะกัง
สัพเพ เทวานุโมทนต์	สัพพะสัมปัตติสิทธิยา
ทานัง ทะทนต์ สัทธายะ	สีลัง รักขันตุ สัพพะทา
ภาวนาภีระตา โหนตุ	คัจฉันตุ เทวะตา คะทา
สัพเพ พุทธา พะลัปปัตตา	ปัจเจกานัญจะยัง พะลัง
อะระหันตานัญจะ เตเชนะ	รักขัง พันธามิ สัพพะโส

คำถวายทาน

ทริพยสิน เงินทอง ของกิน ของใช้

ตั้ง นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมา สัมพุทธัสสะ(๓ จบ)

กราบพระ อะระหัง สัมมาสัมพุทธโ ภะคะวา พุทธัง ภะคะวันตัง อะภิวาเทมิ
สวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม ธัมมัง นะมัสสามิ
ตั้ง สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ, สังฆัง นะมามิ
นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมา สัมพุทธัสสะ(๓ จบ)
สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ

สุทินนัง เวตะเมทานัง อาสะวะกะยาอะหัง โหตุ

หุตติยัมปิ สุทินนัง เวตะเมทานัง อาสะวะกะยาอะหัง โหตุ

ตะติยัมปิ สุทินนัง เวตะเมทานัง อาสะวะกะยาอะหัง นิพพานัง โหตุ

จริยธรรมของพระโพธิสัตว์ ๑๐ ประการ

๑. พระโพธิสัตว์ไม่ปรารถนาเลยว่าร่างกายจะไม่มีโรคภัยไข้เจ็บ
(มีโรคภัยไข้เจ็บเป็นธรรมดา)
๒. พระโพธิสัตว์ครองชีพโดยไม่ปรารถนาว่าจะไม่มีภัยอันตราย
(มีภัยอันตรายเป็นธรรมดา)
๓. พระโพธิสัตว์ไม่ปรารถนาเลยว่าจะไม่อุปสรรคในการชำระจิต
ให้บริสุทธิ์
(ย่อมมีอุปสรรคเป็นธรรมดา)
๔. พระโพธิสัตว์ไม่ปรารถนาเลยว่าจะไม่มีการขัดขวางการปฏิบัติ
ภาวนา
(จะต้องมีการมาขัดขวางการปฏิบัติโพธิจิตเป็นธรรมดา)
๕. พระโพธิสัตว์คิดว่า จะทำงานให้นานที่สุด โดยไม่ปรารถนาจะให้
สำเร็จผลเร็ว
(ปล่อยวางเรื่องกาลเวลา ทำงานเพื่องาน)
๖. พระโพธิสัตว์คบเพื่อนโดยไม่ปรารถนาว่าจะได้ผลประโยชน์
จากเพื่อน
(รักผู้อื่นด้วยความบริสุทธิ์ใจ)
๗. พระโพธิสัตว์ไม่ปรารถนาเลยว่าจะให้คนอื่นตามใจตนเองเสมอ
ไปทุกอย่าง

(ไม่มีความเห็นแก่ตัว)

๘. พระโพธิสัตว์ทำความดีกับคนอื่น ไม่ปรารถนาสิ่งตอบแทน
(ต้องการให้คนอื่นพ้นทุกข์)

๙. พระโพธิสัตว์เห็นลาภแล้ว ไม่ปรารถนาจะมีหุ้นส่วนด้วย
(ไม่ปรารถนาในลาภและสรรเสริญ)

๑๐. พระโพธิสัตว์ เมื่อถูกใส่ร้ายป้ายสี ตีเตียน นินทาแล้ว ไม่
ปรารถนาจะได้โต้ตอบหรือฟ้องร้อง

(การใส่ร้ายป้ายสี ตีเตียน นินทา เป็นธรรมดาของโลก)

จริยธรรมทั้ง ๑๐ ประการนี้ เป็นการปฏิบัติธรรมขั้นสูงของพระโพธิสัตว์ทุก
พระองค์ เรียกว่า “มหาอุปสรรค” ซึ่งถ้าท่านผู้ปฏิบัติธรรม นำมาท่องทุกวัน
จะช่วยขัดเกลาจิตใจให้ตั้งงาม ช่วยให้ง่ายต่อการบรรลุมรรคผลนิพพาน

มงคล ๓๔ ประการ

มงคลที่ ๑ ไม่คบคนพาล

มงคลที่ ๓ บูชาบุคคลที่ควรบูชา

มงคลที่ ๕ มีบุญวาสนามาก่อน

มงคลที่ ๗ มีความรู้

มงคลที่ ๙ มีวินัย

มงคลที่ ๑๑ บำรุงมารดา บิดา

มงคลที่ ๑๓ สงเคราะห์ภรรยา

มงคลที่ ๑๕ บำเพ็ญทาน

มงคลที่ ๑๗ สงเคราะห์ญาติ

มงคลที่ ๑๙ งดเว้นจากบาป

มงคลที่ ๒๑ ไม่ประมาทในธรรม

มงคลที่ ๒๓ มีความถ่อมตน

มงคลที่ ๒๕ มีความกตัญญู

มงคลที่ ๒๗ มีความอดทน

มงคลที่ ๒ คบบัณฑิต

มงคลที่ ๔ อยู่ในถิ่นที่เหมาะสม

มงคลที่ ๖ ตั้งตนชอบ

มงคลที่ ๘ มีศิลปะ

มงคลที่ ๑๐ มีวาจาสุภาพ

มงคลที่ ๑๒ สงเคราะห์บุตร

มงคลที่ ๑๔ ทำงานไม่คั่งค้าง

มงคลที่ ๑๖ ประพฤติธรรม

มงคลที่ ๑๘ ทำงานไม่มีโทษ

มงคลที่ ๒๐ สำรวมจากการเสเพลของมีนเมา

มงคลที่ ๒๒ มีความเคารพ

มงคลที่ ๒๔ มีความสันโดษ

มงคลที่ ๒๖ พึงธรรมตามเวลาที่เหมาะสม

มงคลที่ ๒๘ เป็นคนว่าง่าย

มงคลที่ ๒๙ เป็นผู้สงบ

มงคลที่ ๓๑ พยายามอดละกิเลส

มงคลที่ ๓๓ เห็นจริงที่ประเสริฐ

มงคลที่ ๓๕ จิตไม่หวั่นไหวในโลกธรรม

มงคลที่ ๓๗ จิตไม่มีมลทิน

มงคลที่ ๓๐ สันทนาธรรมตามเวลาที่เหมาะสม

มงคลที่ ๓๒ ประพฤติอย่างพรหม

มงคลที่ ๓๔ ดับกิเลสภายในใจ

มงคลที่ ๓๖ จิตไม่โศก

มงคลที่ ๓๘ จิตสงบ

ที่สุดแห่งการดำรงชีวิต ๑๔ ข้อ

๑. ศัตรูที่ร้ายกาจที่สุดของชีวิตของเรา คือ ตัวเราเอง

๒. ความล้มเหลวที่ยิ่งใหญ่ที่สุดของชีวิตของเรา คือ ความอวดดี

๓. ความเขลาที่ยิ่งใหญ่ที่สุดของชีวิตของเรา คือ การเขินคนง่าย

๔. ความเศร้าที่ยิ่งใหญ่ที่สุด คือ ความอิจฉา

๕. ความผิดที่ยิ่งใหญ่ที่สุด คือ การทอดทิ้งตัวเอง

๖. บาปที่ยิ่งใหญ่ที่สุดคือ การหลอกลวงตัวเอง

๗. อารมณ์ที่น่าสงสารที่สุด คือ การทำตนให้ต่ำลง

๘. ชีวิตที่น่าสรรเสริญที่สุด คือ การเลือกทางแห่งความก้าวหน้า

๙. การล้มละลายของการดำเนินชีวิตที่ยิ่งใหญ่ที่สุด คือ
ความท้อแท้ใจ

๑๐. สมบัติที่ยิ่งใหญ่ที่สุดของการดำเนินชีวิต คือ การมีสุขภาพดี

๑๑. หนี่แห่งการดำเนินชีวิตที่ยิ่งใหญ่ที่สุด คือ หนี่ของการเห็น
อกเห็นใจเพื่อนมนุษย์ด้วยกัน

๑๒. การให้ที่ยิ่งใหญ่ที่สุด คือ การให้อภัย

๑๓. ความไม่สมบูรณ์ที่สุดของการดำเนินชีวิต คือ การไม่รู้จริง

๑๔. ความพอใจที่ยิ่งใหญ่ที่สุดของการดำเนินชีวิต คือ การให้ทาน

กรวดน้ำสีกา

บุญกุศลที่ข้าพเจ้า.....ใส่บาตรทำบุญ(สวดมนต์ ไหว้พระปฏิบัติ
สมาธิฯ) และทำคุณความดีในวันนี้และในวันข้างหน้า ข้าพเจ้าขอแยก
ส่วนบุญออกเป็นสีกา

ภาคที่หนึ่ง ให้กับบิดา มารดา เบื้องซ้าย เบื้องขวา สามิ ภรรยา บุตร
ธิดา ทั้งในที่ลับและที่แจ้ง

ภาคที่สอง ให้กับปู่ ย่า ตา ยาย เบื้องซ้าย เบื้องขวา ครู อาจารย์
อุปัชฌาย์ อาจารย์ บุพการี ผู้มีพระคุณ ญาติพี่น้องทั่วทวีปอาณาจักร

ภาคที่สาม ให้กับเจ้ากรรมนายเวร จากอดีตชาติ ปัจจุบันชาติ
อนาคตชาติ ถ้าท่านทั้งหลายเคยล่วงเกินข้าพเจ้าไว้ในภพภูมิใดๆก็ตาม
ข้าพเจ้า.....ขอให้อโหสิกรรมให้ทั้งสิ้นยกถวายพระพุทธเจ้าเป็นอภัยทาน
ถ้าข้าพเจ้าเคยล่วงเกินท่านทั้งหลายไว้ ขอให้ท่านทั้งหลายโปรดอโหสิกรรม
ให้กับข้าพเจ้า.....และขอให้หมดหนี้ทั้งในชาตินี้และภพภูมิใดๆไม่เกี่ยวข้องกัน

ภาคที่สี่ ให้กับสัตว์ทั้งหลายที่เราล่วงเกินเราก็ดีที่เราล่วงเกินเขาก็ดี
รวมทั้งเชื้อโรค โรคภัยไข้เจ็บ โรคพยาธิ ทั้งภายในร่างกาย และภายนอก
ร่างกายของข้าพเจ้า.....และทุกข์ภัย และภัยพิบัติทั้งปวง ด้วยเทอญ

ขอให้ท่านทั้งหลายที่กล่าวนามกิติ ไม่ได้กล่าวนามกิติจงมารับ
ส่วนบุญกุศลของข้าพเจ้า ขอให้ทั้งสี่ภาคจงมารับส่วนบุญกุศลของ
ข้าพเจ้า.....ท่านทั้งหลายที่มีความทุกข์ ขอให้พ้นจากความทุกข์และ
ท่านที่สุขอยู่แล้ว ขอให้สุขยิ่งขึ้นไป

การอุทิศบุญให้กับผู้เสียชีวิตแล้ว

บุญกุศลที่ข้าพเจ้า.....ได้ใส่บาตรทำบุญ ฯลฯ (สวดมนต์ ไหว้พระปฏิบัติ
สมาธิ ฯลฯ) และคุณความดีในวันนี้และในวันข้างหน้า ข้าพเจ้า.....ขออุทิศ
ผลบุญนี้ให้กับ นาย,นาง.....(เทวดา นางฟ้า ให้ใช้คำว่าส่ง) ขอผลบุญนี้
จงสำเร็จแก่ นาย,นาง.....ครบถ้วนทุกประการเทอญ ขอให้ เป็นปัจจัย
นิสสัยตามส่งให้ นาย,นาง.....สำเร็จมรรคผล ปฏิบัติดี ปฏิบัติชอบ
สร้างกุศลกรรมในภพภูมิที่อยู่ ขอให้หลุดพ้นจากนิรณันท์ ทั้งหมดทั้งปวง
ในภพภูมิมนุษย์ ขอให้พ้นจากความทุกข์ ขอให้มีความสุขและสุขยิ่งขึ้นไปเทอญ



พระสยามเทวาธิราช